

Construye Tranquilo: el programa que cambia la vida de los trabajadores de la construcción y sus familias a un mínimo costo

Este programa que la Cámara Chilena de la Construcción pone a disposición de sus empresas socias para que cumplan el Rol Social con sus trabajadores y trabajadoras, está enfocado en entregar salud de calidad brindando una atención integral que ha cambiado la vida de cientos de personas en Temuco. Por ejemplo, cubre cirugías cuyo costo promedio es de \$1.618.792 y donde el trabajador (a) solo paga 2 UF.

Las cifras son elocuentes: en promedio, un paciente puede esperar por atención en el sistema público 603 días para optar a una intervención quirúrgica. Para muchas familias, esa espera marca la diferencia entre sanar y empeorar la calidad de vida.

Una manera de hacerse cargo de esta demanda transversal, fue la incorporación del programa Construye Tranquilo, impulsado por el área social de la CChC, para que las empresas puedan dar cobertura ambulatoria y hospitalaria a sus trabajadores y trabajadoras.

Con este programa los tiempos de espera se han reducido a cerca de 45 días para acceder a una cirugía.

Una situación que bien puede relatar Macarena Chuhuaicura, joven de 17 años quien por largos meses buscó ayuda para un quiste pilonidal en la columna. Una situación que le impedía caminar normalmente y que causaba un dolor constante.

Macarena se debió intervenir siete veces en tres años, siendo atendida en el sistema público de salud.

Eso, hasta que su papá se sumó al programa Construye Tranquilo, contratado por su empresa, lo que le permitió a la joven ser atendida por especialistas en clínicas y optar a una cirugía que pudo recuperarla de manera definitiva.

“Un día mi papá llegó del trabajo contándonos la posibilidad de operarme a través del programa Construye Tranquilo. Esa última operación me ayudó bastante, no pensé que me iba a po-

der sanar del quiste, porque fueron muchos años los que pasé en el hospital entre una operación y otra”, expresó Macarena.

El papá de Macarena, Samuel Chuhuaicura, trabaja en la empresa JBL Comercial, constructora que se sumó al programa Construye Tranquilo. “Me inscribí en la empresa y a los dos meses recibí el beneficio. Mi hija en menos de un mes estaba en una clínica con una pieza exclusiva para ella y los costos los asumió el Construye Tranquilo. Fue mágico, nosotros no teníamos para costear la operación en una clínica y si no, tendríamos que haber vuelto al sistema público por octava vez”, comentó.

TRANQUILIDAD PARA LA EMPRESA Y PARA LOS TRABAJADORES

El Programa Construye Tranquilo brinda cobertura integral de salud, con atenciones que incluyen cirugías en las clínicas en convenio con la Corporación de la Salud Laboral, a las que pueden acceder los trabajadores y trabajadoras de empresas asociadas a la Cámara Chilena de la Construcción (CChC), junto a sus familias.

En Temuco son 37 las empresas que han optado al beneficio, con un total de 2.900 beneficiarios y donde las cirugías más frecuentes corresponden a roturas de ligamentos y meniscos, hernias, pterigion, partos, coledolitiasis, menisectomías y rupturas del manguito rotador. El costo promedio es de \$1.618.792 y el trabajador solo paga cerca de 2 UF (\$66.853 aproximadamente).

Durante el 2021 el programa incorporó la cobertura ambula-



Me inscribí en la empresa y a los dos meses recibí el beneficio. Mi hija en menos de un mes estaba en una clínica con una pieza exclusiva para ella y los costos los asumió el Construye Tranquilo”

Samuel Chuhuaicura, trabajador de JBL Comercial



vida más simple, buena infraestructura, doctores calificados y servicio bueno (...) es por eso que nosotros reforzamos la invitación a que todas las empresas socias se adhieran al programa, porque es un sello, una distinción que responde a nuestro rol social como empresas”, indica el presidente de la CChC en Temuco, Gustavo Tomasetti.

Tomasetti agrega que “siempre debemos cuidar nuestro capital humano, son los trabajadores y trabajadoras los que de verdad mantienen la empresa funcionando, si nosotros construimos es porque ellos están con nosotros y están sanos”.

Es posible sumarse en el Construye Tranquilo por un costo de \$5.000 mensual por persona inscrita, por lo tanto, es accesible tanto para la empresa como para los trabajadores/as.

“Cuando tú tienes un programa que a todo evento tiene un costo absolutamente impensado para lo que es la salud en Chile, no puedes quedarte afuera”, afirma la gerente comercial de la empresa JBL comercial en Temuco, Paulina Barrios Madrid, quienes incorporaron el programa para todos sus trabajadores y trabajadoras a los pocos meses de ingresar como socios de la Cámara de Temuco.

“A veces uno en la vida va comprando insatisfacciones o estrés, nosotros en esta vuelta queremos comprar tranquilidad. Un programa de este tipo significa que estamos todos tranquilos”, concluyó Paulina.



toria, que está destinada a atenciones preventivas según edad y género en centro médicos de RedSalud, para brindar atención de calidad y preventiva, requerida por las y los trabajadores de

empresas socias a la CChC, junto a sus cónyuges e hijos.

“Todos quisiéramos que nuestros trabajadores no lo tengan que usar, pero de ser necesario es una cobertura que te hace la



PARA MÁS INFORMACIÓN INGRESA A WWW.CONSTRUYETRANQUILO.CL