

Reunidos en "El Mercurio", proyectan la pandemia y sus aprendizajes
Líderes sanitarios definen la fase que parte hoy: "Transición"

Han cumplido un rol protagónico en la emergencia de covid-19, que ha marcado sus vidas y que inicia una nueva etapa. Aseguran que el coronavirus "seguirá entre nosotros", pero valoran que si se logró llegar a este punto luego de dos años y medio muy duros, ha sido gracias a las vacunas y a un intenso trabajo.



En el encuentro también participó, de manera telemática, el secretario nacional del Co-med, José Miguel Bernucci. El ministro Jaime Mañalich aprovechó la instancia para intercambiar opiniones con los subsecretarios Fernando Araos y Cristóbal Cuadrado.

Impacto personal y momentos más complejos

"Creo que nunca he trabajado tanto, pero lo que más me ha impactado de todo este periodo es la cantidad de personas que vimos fallecer", asume Jeannette Dabanch al ahondar en el impacto personal que ha supuesto la pandemia para ella. Además, contrajo el virus, lo que hasta hoy le genera cansancio. Claudia Cortés rememora: "Me tocó recibir al primer paciente en la clínica donde trabajo. Y al día uno tuve que separarme de mi familia, irme a vivir a una pieza sola, en el patio, siete meses, y ver a mis hijas a través de un vidrio". El exministro Mañalich confiesa: "Yo estuve muy agitado durante el primer tiempo de pandemia, en el sentido de decir que esta cuestión iba a ser tremenda y tenemos que prepararnos. Lo segundo, es esa sensación terrible que yo reconozco no haber podido manejar bien, que es que esto requiere mando. Hay momentos en que uno mira y no hay nadie detrás de uno. Esa sensación de estar tomando decisiones y de ser autoridad a veces es muy dura". José Miguel Bernucci añade: "Todos nos vamos a acordar cuando nos enfrentamos al primer paciente con covid, al primer paciente grave y

"Lo que más me ha impactado de todo este periodo es la cantidad de personas que vimos fallecer"

JEANNETTE DABANCH INFECTÓLOGA DEL HOSPITAL CLÍNICO DE LA U. DE CHILE

cuando uno de esos casos especiales desdibujaron lo que aconteció en nuestro país". María Luz Endeiza recuerda: "Me impactó mucho entrar en la clínica y ver a tres pacientes pronados en un solo pabellón, era un ambiente de guerra... Y bueno, luego está el tema de mi mamá, que estaba en Argentina. Logré traerla un tiempo acá. Tengo que agradecer a Dios que estubo conmigo un mes y medio acá, pero después la llevé de vuelta y se cortaron en Buenos Aires. Pudimos acompañarla en sus últimas horas". Alexis Kalergis relata lo que, para él, fue el momento más emocionante: "Sin duda fue los aviones cargados de vacunas a comienzos de

febrero de 2021, ver camiones con vacunas por la Costanera con la bandera chilena". El subsecretario Araos se emociona: cuando se inició la pandemia, era reciente padre de un niño prematuro, con todo el resguardo que eso conlleva, lo que se extremó aún más con la pandemia. Recuerda con especial significado también su labor con población penal infectada. "Como a todos, me dolió la distancia con nuestra familia. En particular con mi abuelo y con mi hijo, que había nacido prematuro y estuvo con oxígeno en la casa seis meses, por una displasia pulmonar... En mayo de 2020 me sentí raro y salí positivo, y me acordó del terror de llegar a la casa, porque tenía a mi hijo". Cuadrado señala: "Al llegar la pandemia yo estaba compartiendo la actividad académica en dos universidades, en Chile e Inglaterra, y además en el Colmed. Y de hecho, yo estaba planteándome ir a vivir a Inglaterra. La llegada del covid fue replantear muchas prioridades y la vida cotidiana, el estar todo el día pensando en esto, levantarme a las 5 a.m., estar leyendo, revisando los datos, hablando con gente, escribiendo cosas, acostarme muy tarde y todos los días así".

Tenemos mucho que reflexionar, que aprender, en el escenario al que estamos entrando, que es de transición, pero todavía está lejos de acabar"

FERNANDO ARAOS SUBSECRETARIO DE REDES ASISTENCIALES

Me impactó mucho entrar a los pabellones en la clínica y ver a tres pacientes pronados en un solo pabellón; en otros, seis. Era un ambiente de guerra"

MARÍA LUZ ENDEIZA INFECTÓLOGA PEDIÁTRICA DE LA U. DE LOS ANDES

En uno, dos, cinco años más va a venir otra pandemia. Las pandemias, contrariamente a lo que se predice, son cada vez más frecuentes"

JAIME MAÑALICH EXMINISTRO DE SALUD

El momento más emocionante fue en los primeros días de febrero del 2021. Ver los aviones cargados de vacunas fue increíble"

ALEXIS KALERGIS DIRECTOR DEL INSTITUTO MILENIO

Nunca había trabajado en mi vida la cantidad de horas que trabajé aquí. Fue súper duro ver morir a mucha gente"

CLAUDIA CORTÉS EXVICEPRESIDENTA DE LA SOCHIN

Fue increíble el acceso, la democratización de todo, esto de que todos tuvieron acceso prácticamente igualitario de llegar a atenderse"

TOMÁS REGUEIRA EXPRESIDENTE DE LA SOCHIM

En este momento de relajo, donde nos podemos sentir y mirar hacia atrás, tenemos que pensar cuál va a ser la evaluación y cuáles van a ser los aprendizajes"

JOSÉ MIGUEL BERNUCCI SECRETARIO NACIONAL DEL COLMED

Se salvó al país de enfrentar una crisis sanitaria peor (...). La multiplicación de camas inicial evitó que colapsara el sistema"

SEBASTIÁN UGARTE JEFE DE LA UCI DE LA CLÍNICA INDISA

En personas de 30, 40, 50 años, que en adultos mayores, pacientes trasplantados, pacientes inmunosuprimidos, con cáncer... Creo que falta una pata de comunicación a cierta población que requiere mantener los brazos muy arriba". El subsecretario Araos escucha de pausa, con cautela, es coherente cambiar la forma en que estamos enfrentando el problema del coronavirus; a mí me parece completamente adecuada la estrategia". En su reflexión entrega un foco holístico y observa que "las pandemias, contrariamente a lo que se predice, son cada vez más frecuentes. Hay 60 mil virus que residen en animales que tienen la potencialidad de infectar a seres humanos. En ese sentido, creo que lo que viene no sé si es una forma concreta de covid-19 u otra, pero lo que viene será otra pandemia". Para el doctor Regueira, "en esta transición hay que focalizar un poco. Desde mi punto de vista, el intensivo, los que llegan con covid-19 son pocos, gracias a las vacunas. Pero creo que al mensaje le falta focalizar. No es lo mismo hacer esta transición

Queda mucho por saber

El inmunólogo Kalergis advierte

Avanzar a un proceso de vacunación "predecible y comprensible"

En cuanto a los desafíos que ha significado el manejo de la pandemia, el subsecretario Cuadrado admite: "A nosotros nos ha tocado la parte que uno podría decir es más sencilla, de alguna manera, que es cuando se va readequando la intensidad, que tiene otra complejidad. Porque, y ahí viene la crítica, hay que comenzar a irlo, ver cómo mantener una conciencia de riesgo, una legitimidad en las decisiones; explicar que hay veces que vamos a necesitar más medidas. Y eso es muy distinto al desafío que tuvieron el doctor Mañalich y el doctor Paris".

de vacunación, y eso implica ir haciendo alguna analogía con la vacuna de influenza. Para las personas es muy raro que les digan quinta dosis, sexta dosis", añade Cuadrado. "Lo he dicho muchas veces", agrega María Luz Endeiza, "yo no me voy a poner la séptima quinta dosis de influenza, me pongo el refuerzo anual".

¿Cómo van a cautelar que no pase demasiado tiempo entre la última dosis y la nueva bivalente? "Los datos de efectividad de la cuarta dosis son extremadamente buenos. A ocho meses, la protección para muerte está en 90% para hospitalización grave, entre el 75% y 80%. Son muy altos. Lo que observábamos con la tercera dosis, que era una caída de la inmunidad, con la cuarta dosis no pasa. Por lo cual, hemos podido esperar y hacer este proceso tranquilo, ingresar a esta vacunación anual solamente en grupos de riesgo, por ahora", afirma Cuadrado.

"A nosotros nos ha tocado la parte que se podría decir es más sencilla, de alguna manera, que es cuando se va readequando la intensidad, que tiene otra complejidad"

CRISTÓBAL CUADRADO SUBSECRETARIO DE SALUD PÚBLICA

matiza Dabanch. Entre risas, Cortés: "Tú eres más pesimista. Pero, por favor, sígamos usando el espacio de salud en comunicaciones". Sobre lo que se viene con esta nueva fase, el exministro Mañalich dice que "en el sentido de que estamos en un momento de pausa, con cautela, es coherente cambiar la forma en que estamos enfrentando el problema del coronavirus; a mí me parece completamente adecuada la estrategia".

Según el doctor Bernucci, del Colmed, "en este momento de relajo, donde nos podemos sentir y mirar hacia atrás, hay que ver cuál va a ser la evaluación y los aprendizajes. Las grandes campañas que se hicieron por genios de la salud pública en nuestro país, desde la erradicación de la fiebre amarilla, la exitosa campaña del cólera, dichas crisis sanitarias llevaron a profundos cambios posteriormente que no incluyeron solamente la salud, sino que fueron sociales".