

Cesfam de Chiguayante inició programa con terapias en piscina para 40 adultos mayores



"Más Ama" en el Cesfam Dr. Víctor Manuel Fernández.

El Cesfam Dr. Víctor Manuel Fernández, ubicado en la comuna de Chiguayante, dio inicio al programa "Más Ama" 2026, iniciativa orientada a promover el bienestar de 40 adultos mayores mediante terapias en piscina. El proyecto incorpora ejercicios acuáticos supervisados por profesionales de la salud, con el fin de mejorar movilidad, equilibrio y calidad

de vida. Desde el recinto destacaron que esta estrategia pionera busca fomentar el envejecimiento activo y prevenir complicaciones asociadas a enfermedades crónicas, fortaleciendo además la participación comunitaria. La actividad forma parte de la estrategia de fortalecimiento de salud de las personas mayores autovales.