LITORALPRESS

Fecha: 17-05-2023
Medio: Las Últimas Noticias
Supl. : Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: Ingrid Parra y sus vacaciones para pololear con su pareja: dejaron a hija en Chile

Pág. : 27
Cm2: 502,5
VPE: $ 2.763.104

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: No Definida

Junto a Cristián Sales son padres de Emma y viajaron a Punta Cana

Ingrid Parra y sus vacaciones para pololear con su pareja: dejaron a hija en Chile

NATALIA JUNCO

"Muchas parejas se distancian inconscientemente. Por eso es importante compatibilizar el tiempo para uno, con los hijos y con tu novia", analiza el empresario.

"Estamos en modo pololeo", dice Ingrid Parra desde Punta Cana, donde está de vacaciones junto a su pareja, Cristián Sales. Ellos figuran acompañados por los mejores amigos del empresario y publicista, que además está de cumpleaños este jueves. Mientras, en Santiago, los padres de la actriz cuidan a la hija de ambos, Emma, quien ya tiene un año y siete meses.

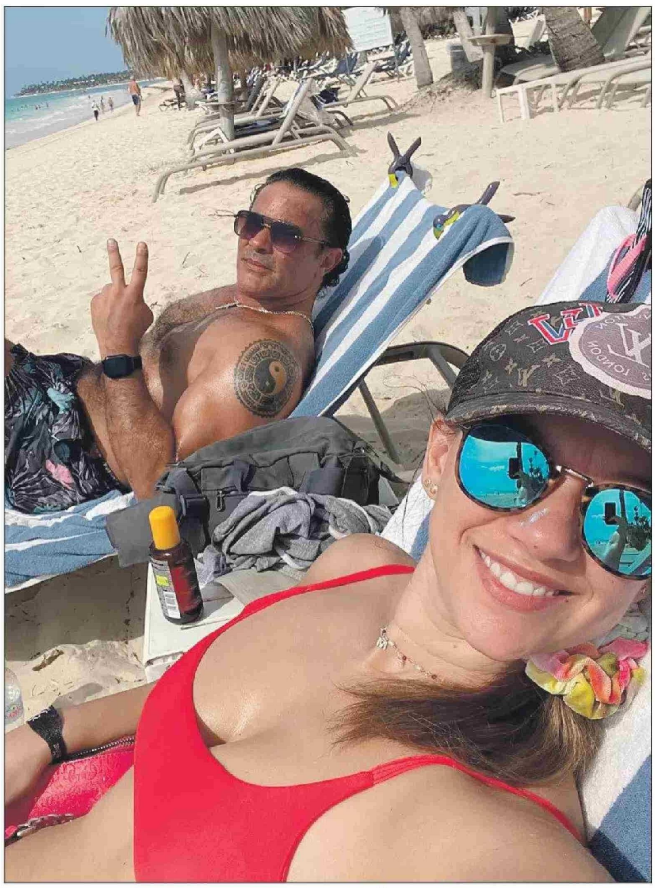
"Es imprescindible en una relación de pareja darse tiempo para uno porque en general te dedicas mucho a la crianza y a que los hijos estén bien. Entonces estas escapaditas son súper necesarias para volver a enamorarse, pololear, salir y disfrutar. Se necesitan estos momentos con la pareja y ya es la segunda vez que salimos sin la Emma", explica la orfebre (@ingridparrataller en Instagram) y nueva participante de "Aquí se baila" (Canal 13).

¿Tener tiempo los dos solos fue algo que establecieron en una conversación?

"La verdad es que Cristián tiene mucha experiencia porque es padre de dos niños más y ya pasó por esto. De hecho, él me explicó que era muy importante que nos diéramos espacios como pareja. Me comentó que eso era algo importante para él y que también es relevante para mí porque uno se olvida de estar en complicidad con tu compañero ya que estás en función de tu hijo 24/7. Yo no me había dado cuenta de eso pero ahora que estoy acá con Cristián sí noto que teníamos que darnos un espacio, abrazarnos, dormir solos en la cama, jajajá".

Desde el lado de Sales reflexiona que "la maternidad es el trabajo más absorbente y sacrificado de la vida y lamentablemente muchas parejas se distancian inconscientemente. Por eso es importante compatibilizar el tiempo para uno, con los hijos y con la pareja. No es fácil, pero tampoco es imposible".

Considerando otras experiencias, la intérprete añade que "muchas mamás no nos damos cuenta de que dejamos un poco de lado al papá. Nos concentramos en el hijo y es algo visceral. Pero cuando te lo explican y te lo hacen ver, dices sí, tienes razón. Incluso uno mismo se deja de lado. A mí me pasó que, por estar atenta a la Emma, ponerme linda estaba en un segundo plano y eso es un error. No hay que abandonarse. Hay que saber compatibilizar todo".



Es segunda vez que comparten una escapada romántica.

En estos días de descanso, Parra reconoce que "obviamente echamos mucho de menos a la Emma, pero la están cuidando mis papás, ellos me mandan videos a cada rato y hacemos videollamadas. Todos están disfrutando y eso me deja muy tranquila".

La visión de Parra y Sales es compartida por Edmundo Campusano, director de la escuela de sicología de la Universidad Mayor. "Todos los seres humanos configuramos una existencia, como diría Humberto Maturana, en distintos dominios de existencia. Esos dominios son la vida de pareja, personal, familiar, social y la vida laboral. Y si tú no destinas tiempo y espacio a esos distintos dominios, empobreces tu existencia. Uno no es sólo hijo, esposo o trabajador, uno es todas esas cosas. Cuando se invierte todo el tiempo en una dimensión de la vida, se restringen las otras y eso te trae dificultades en tu identidad y en las exigencias de los otros", establece.

Ricardo Cariaga, terapeuta de parejas desde hace más de 20 años y director del centro Vivir en pareja (@cariaga.ricardo), aporta que "lo que más quieren en la vida los hijos es que sus papás vivan juntos y felices. Por tanto, hay que fortalecer la relación. Si te importan tus hijos, tienes que por obligación hacer cosas concretas para fortalecer dicho vínculo, ya sea pegarse escapadas, preocuparse de estar conectados y valorarse. Hay que invertir en la relación".