LITORALPRESS

Fecha: 12-06-2025
Medio: Diario VI Región
Supl. : Diario VI Región
Tipo: Columnas de Opinión
Título: **Columnas de Opinión: Mujeres líderes con propósito**

Pág. : 2
Cm2: 322,5
VPE: $ 644.922

Tiraje: 4.000
Lectoría: 12.000
Favorabilidad: No Definida

Mujeres líderes con propósito

La felicidad es un propósito...

Por Jorge Vásquez
Coach UC

Al parecer desde la teleología, la felicidad no es solo un estado, un sentimiento, una actitud, una emoción, una propuesta, una decisión, un propósito. Es un todo misteriosamente indefinible, pero si sabemos que si hay inteligencia, corazón y voluntad la felicidad se puede manifestar y hacer real.

Hoy el liderazgo femenino es parte del cambio de 360* que necesita este mundo, que paradójicamente nos humanizara. Tiene rasgos, personalidad, ideas, paradigmas, carácter, emociones trascendentes que hoy son necesarias para crecer como buenas personas y equipos de excelencia. Y si todas las personas viviéramos tal cual somos, nos aceptáramos y nos ayudáramos a vivir en paz, tendríamos al parecer una sociedad feliz en todo momento y todo lugar.

Todo depende desde el sentir lo más profundo de nuestro ser. El chispazo de la felicidad eterna solo se encuentra en nuestro interior. Para Aristóteles La felicidad es la eudaimonia, o bue demonio. También se traduce como "florecimiento" o "bien vivir". Y se logra a través de la práctica de la virtud y la contemplación de la verdad, y no se limita a placeres efímeros. Otro autor más antropocéntrico manifiesta que la verdadera felicidad no consiste en tenerlo todo, sino en no desear nada. La satisfacción se encuentra en la autoconfianza y la aceptación de lo que uno es (Seneca).

Por otra parte, radicalmente diferente Freud nos dice que la felicidad es la satisfacción repentina de necesidades reprimidas, un éxtasis efímero. Jean Paul Sartre se enfoca en el hacer, por lo tanto, la felicidad no es hacer lo que uno quiere, sino querer, estimar, valorar con el corazón lo que uno hace como todos los viernes a las 19 horas en el programa de líderes FRATER Construyendo Humanidad, de Radio Santa Cruz FM. 94.3 y donde en el último espacio tuvimos como invitadas a dos mujeres líderes con propósito, empoderadas que están cambiando nuestra sociedad y avanzando con palabras, emociones y 1000 acciones positivas. La primera invitada fue la académica y encargada de organizar el evento magno de la Vendimia Universitaria en Santa Cruz Angelina Riveros con una vasta trayectoria en proyectos de superación, acompañamiento a equipos de mujeres líderes y liderazgo femenino en turismo y Mabel Pérez, actual estudiante de la carrera técnico superior en turismo y con una experiencia de más de 16 años en el rubro del turismo. Ambas coincidieron en que se puede ser feliz, a pesar de las dificultades que son propias de la vida, transformándolas en aprendizaje. Además, encontrar el bien estar en el trabajo o en lo que nos desarrollemos, asumiendo cada meta como un desafío a enfrentar y superar. Asegura que se puede ser feliz en la vida, en la familia, con los amigos y en el trabajo. Solo se debe tener un propósito un proyecto de vida, evaluarnos, asumiendo cada día las mejoras y superando nuestras debilidades. Son mujeres líderes que están cambiando nuestra sociedad humanizándola con corazón. Dime tu propósito de vida y te diré como será tu camino, tu ambiente laboral, tu contexto familiar. La palabra "propósito" viene del latín propositum, que está formado por la palabra PRO, que significa "ir hacia adelante", con un significado. Es la conexión de la inteligencia, la voluntad y el corazón, por lo tanto, es ir hacia adelante…con sentido, con buenas intenciones, buen propósito buscando el mejor camino, las mejores palabras y emociones para vivir feliz.