

EL BIENESTAR DEL MAÑANA: UNA VISIÓN CENTRADA EN LA PREVENCIÓN Y EL AUTOCUIDADO

Las personas en Chile enfrentan desafíos significativos sobre la salud física y mental. Por eso, Caja Los Andes ofrece beneficios sociales pensados en las necesidades de sus afiliados, haciendo un llamado: "En vez de preocuparte, es mejor ocuparte".

A casi un año desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) decretara el fin de la emergencia por Covid-19, aún se ven retrasos en la atención médica a nivel global, en línea con un dato clave de esa entidad: un 76% de los países informó que la asistencia a la atención ambulatoria por parte de los pacientes se redujo ante la contingencia.

Esta situación también se vivió en Chile y, al finalizar la pandemia, los usuarios comenzaron a retomar sus atenciones atrasadas. En el tercer trimestre de 2021, por ejemplo, la demanda por una hora de consulta médica creció 7% respecto de igual trimestre de 2019 y un 50% frente a 2020. Pese a ello, de acuerdo a cifras de la Encuesta Nacional de Salud 2023, elaborada por el Instituto de Salud Pública de la Universidad Andrés Bello, 24% de los consultados afirmó que visita a un prestador de salud al menos una vez al año, mientras que un 16% de ellos dijo que va incluso con menor frecuencia que eso, lo que da cuenta de la necesidad de volver a impulsar la salud preventiva en el país.

"Es mucho más económico y mucho mejor para nuestra calidad de vida prevenir en lugar de curar", dice Nelson Rojas, gerente general corporativo de Caja Los Andes, entidad que -teniendo en cuenta ese contexto y las complejidades que presenta marzo y la alta carga de estrés que involucra- lanzó una campaña para entregar a sus afiliados una serie de beneficios sociales dirigidos al cuidado de la salud, pero cambiando el foco hacia lo preventivo.

"Un tema que dejamos siempre pendiente tiene que ver con nuestra salud, y la verdad es que no vamos a poder cumplir con ninguna de nuestras obligaciones o compromisos si no nos ocupamos integralmente de estar bien", recalca Rojas, destacando que la campaña tiene como eje la

idea de que "en vez de preocuparte, es mejor ocuparte".

Cuidado integral

La idea, explica el gerente general corporativo de Caja Los Andes, es partir el año con un diagnóstico que permita a las personas conocer su estado de salud tanto físico como psicológico y mental, y también a nivel dental.

Por eso, como parte de la iniciativa, la caja de compensación está ofreciendo durante marzo consultas de medicina general, de especialidad -ya sean presenciales o de telemedicina- y exámenes de laboratorio en RedSalud o en el centro médico, clínica u hospital de preferencia del afiliado en todo el país, con un copago desde \$ 100.

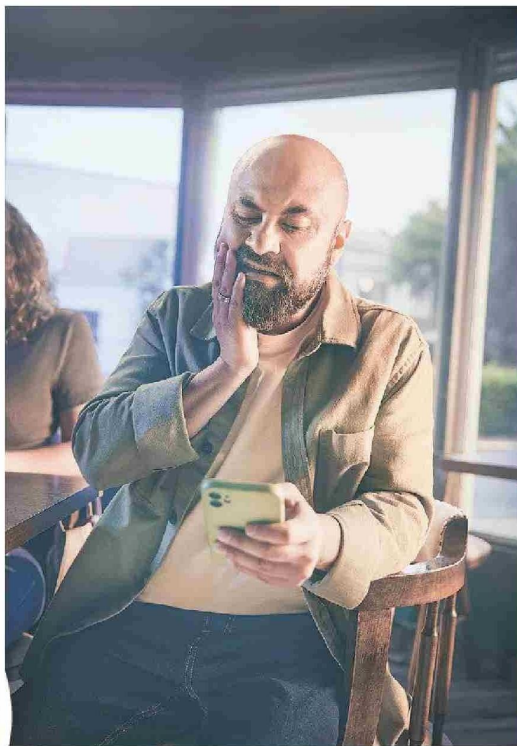
Otro de los beneficios de la entidad de seguridad social está dirigido



Nelson Rojas, gerente general corporativo de Caja Los Andes.

a los usuarios de las regiones de Antofagasta, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana y Biobío, a quienes ofrece chequeos médicos generales gratuitos con Examedí. Incluye cinco tipos de exámenes, como perfil bioquímico y hemograma, todos a domicilio.

La campaña también considera atenciones dentales de urgencia con un copago de \$100, servicio que está



"Un tema que dejamos siempre pendiente tiene que ver con nuestra salud, y la verdad es que no vamos a poder cumplir con ninguna de nuestras obligaciones o compromisos si no nos ocupamos integralmente de estar bien", dice Nelson Rojas, gerente general corporativo de Caja Los Andes.

disponible en las 43 clínicas dentales RedSalud a lo largo de Chile y que incluye además la primera radiografía.

A nivel de medicamentos, los beneficios contemplan un descuento del 50% en el total de la boleta para comprar online en farmacia Fracción, además de hasta un 45% de descuento en las tres principales farmacias del país.

A todo ello se suma una serie de convenios en salud psicoemocional con Terapi, Conversemos, Ser Familia y Pareja, entre otros, con descuentos de hasta un 45% en el valor de la consulta, tanto online como presencial.

"El bienestar integral de las personas comienza en las cosas cotidianas

y precisamente una de las principales preocupaciones de las familias en Chile son la salud y la educación, más aún en marzo", comenta Mabel Osses, gerente del Comité Ejecutivo de Caja Los Andes.

Salud financiera

Otro de los beneficios que la entidad tiene durante este mes para el cuidado de la salud es un crédito de \$240 mil en seis cuotas, para ser usado en centros médicos, dentales y ópticas. También permite obtener un crédito de \$120 mil en tres cuotas en farmacias asociadas. A eso se suma un seguro oncológico de primer diagnóstico, en alianza con BNP Paribas Cardif.

"Nuestros productos y servicios, nacen de entender las necesidades de las personas y de buscar darles más y mejores oportunidades, salud física y mental, inclusión y salud financiera, entre otros", concluye Osses.

Diario Financiero
<https://www.df.cl>

Web
<https://www.cajalosandes.cl/saludpreventiva>

