

En ese contexto, el deporte cumple un rol que muchas veces subestimamos. Más allá de lo físico, permite desconectarse, liberar tensiones y generar espacios de encuentro que hoy resultan cada vez más necesarios para el bienestar emocional.

No es casualidad que la última Encuesta Nacional de Juventudes del Injuv muestre que uno de cada 5 jóvenes en Chile ha recibido un diagnóstico de salud mental. Al mismo tiempo, la encuesta evidencia que los clubes deportivos se han transformado en uno de los principales espacios de participación social para las nuevas generaciones. Por eso, en tiempos de mayor presión y exigencia, moverse, jugar o entrenar no es sólo una actividad más, es parte de la solución.

Daniela Baytelman

Femicidios

● En el contexto del pasado Día de la Mujer, es importante volver a reflexionar sobre la violencia de género.

En Chile, las cifras siguen mostrando una estabilidad preocupante del femicidio. Lejos de observar una reducción, el indicador prácticamente no registra variaciones: hubo 44 femicidios en 2021, 43 en el 2022; 42 en el 2023; 44 en el 2024 y el mismo número en 2025. A nivel internacional, unas 50.000 mujeres murieron a manos de

sus parejas u otros familiares en 2024, según ONU Mujeres.

¿Qué nos dice esto? que pese a que en los últimos años se han implementado diversas políticas públicas para prevenir hechos de esta naturaleza, la evidencia constata que la protección efectiva hacia las víctimas sigue fallando. No basta sólo con visibilizar el problema si la protección jurídica es limitada para garantizar los derechos fundamentales de las mujeres.

Un ejemplo evidencia lo anterior: el debate político se ha centrado en la fuga de dos reos de la ex Penitenciaría de Santiago y en las fallas de Gendarmería, pero nadie reparó en otro hecho importante: ambos habían sido condenados por femicidio. Una democracia robusta debe ser garantía de que ninguna mujer viva con temor.

Catalina Riquelme
cientista político Instituto Libertad

El Austral de Osorno invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a cronica@australosorno.cl o a la dirección O'Higgins 870, Osorno.