

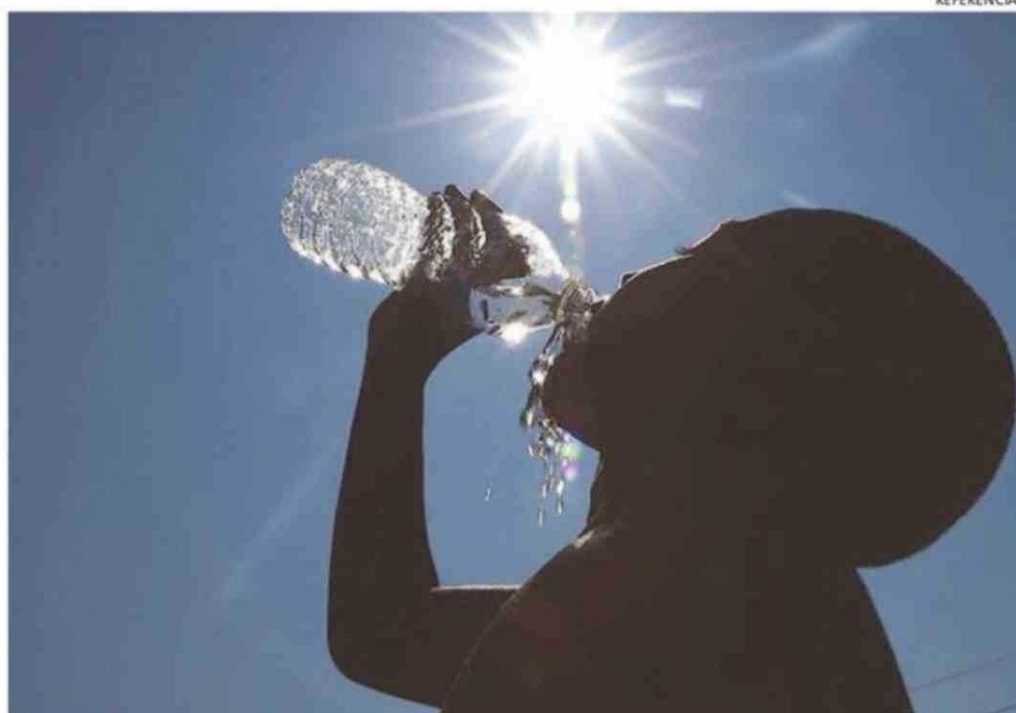
Autoridades refuerzan medidas tras ola calor

El Seremi de Salud llamó a la precaución y a mantener las medidas de seguridad durante el verano.

Cristián Jürgensen Tiznado
 La Estrella Quillota-Petorca

Luego de la intensa ola de calor acontecida hace algunos días en la región, las autoridades meteorológicas informaron una normalización de las temperaturas luego del paso de la ola que elevó los termómetros por sobre lo habitual. Sin embargo, tomando en consideración que las zonas del interior son mucho más calurosas, desde la Seremi de Salud advirtieron que los efectos en la población aún son materia de preocupación, por lo que se mantiene activa la vigilancia epidemiológica en el marco de la Campaña de Verano 2025-2026.

Según detalló la autoridad sanitaria, hasta la semana epidemiológica N°4 un total de 34 personas han sido atendidas por complicaciones asociadas a las altas temperaturas en el Valle del Aconcagua. De ese total, el 64,7% de los casos correspondió a golpes de calor o síncope por calor, cuadros que pueden presentar síntomas como mareos, deshidratación, pérdida de conciencia y compromiso del estado general, especialmente en



A PESAR DE NO REGISTRARSE NUEVAS OLAS DE CALOR, AUTORIDADES LLAMAN A LA PRECAUCIÓN

grupos de mayor riesgo.

Frente a este escenario, la Seremi reiteró el llamado a mantener las medidas de autocuidado, poniendo especial énfasis en la protección de personas mayores, niños y niñas, lactantes, embarazadas y personas con discapacidad, quienes pueden deshidratarse con mayor facilidad. Asimismo, se solicitó extremar precauciones con las mascotas, ya que también son vulnerables.

Entre las principales recomendaciones que reali-

64,7

por ciento de los casos registrados por complicaciones por altas temperaturas corresponden a golpes de calor.

zan los expertos en salud, se encuentran el hábito de mantener una hidratación constante, incluso si no se siente sed, priorizando el consumo de agua; evitar la exposición al sol entre las

11:00 y las 17:00 horas; utilizar protector solar factor 50 o superior, reaplicándolo cada dos horas; vestir ropa ligera y de colores claros; y privilegiar actividades físicas en las primeras horas del día o durante la noche.

Además, se insistió en no dejar bajo ninguna circunstancia a personas ni animales al interior de vehículos, debido a que en pocos minutos la temperatura puede superar la del exterior, generando un alto riesgo para la salud. ☀