

Fecha: 12-04-2026  
Medio: Diario Concepción  
Supl. : Diario Concepción  
Tipo: Noticia general

Pág. : 10  
Cm2: 816,5  
VPE: \$ 981.453

Tiraje: 8.100  
Lectoría: 24.300  
Favorabilidad:  No Definida

Título: **Parkinson: manejo integral permite mantener la calidad de vida junto a una patología incurable**



**Error al crear la imagen**

## Ciencia & Sociedad

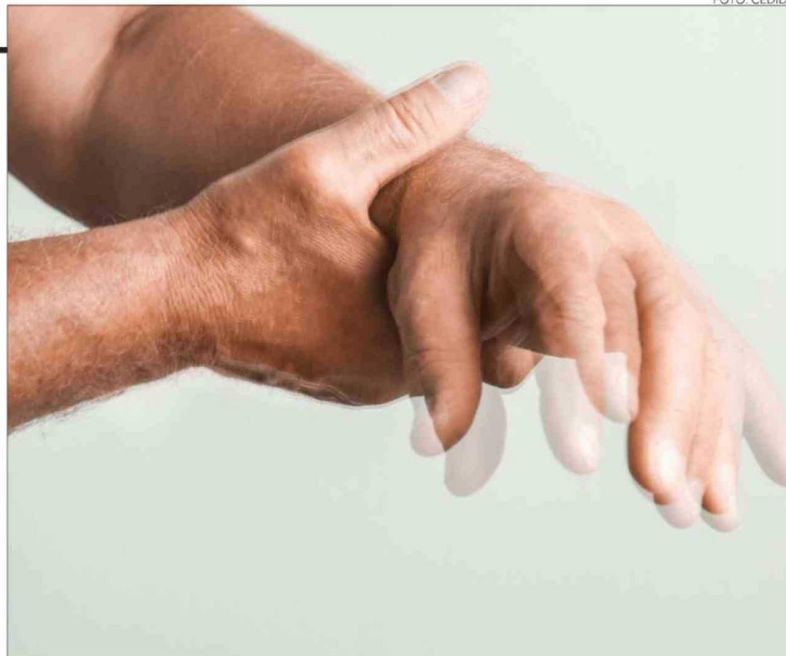


FOTO: CEDIDA

### De lo científico a lo sanitario: los desafíos del Parkinson

Aunque se sabe qué causa el Parkinson y hay tratamientos efectivos para controlar síntomas, el neurólogo Juan Pablo Betancur reconoce que la enfermedad de Parkinson está rodeada de diferentes desafíos que son tanto científicos como sanitarios y sociales.

Una elemental es hallar la cura y/o tratamientos que modifiquen el curso de la enfermedad, ya que afirma que lo que se dispone actualmente es fundamentalmente sintomático.

Por otro lado está el diagnóstico. Como ocurre con múltiples enfermedades, cuanto antes se diagnostique el Parkinson más pronto inicia su manejo y se puede recuperar y prologar la autonomía y calidad de vida, pero el especialista reconoce que hoy no es posible realizar uno en etapas muy precoces o prodrómicas.

Al respecto, aclara que el diagnóstico es fundamentalmente clínico y altamente confiable cuando hay síntomas motores claros, pero no existe un biomarcador definitivo en la práctica clínica habitual para diagnosticar antes de estos.

"Existen herramientas complementarias, como estudios de imagen funcional que pueden ayudar en casos dudosos, pero el principal desafío sigue siendo detectar la enfermedad antes de que exista un daño neuronal significativo", manifiesta.

Otro aspecto que menciona es

# 55-70

años es el rango etario en que se concentra el diagnóstico de la enfermedad de Parkinson, aunque hay casos precoces.

que se reconoce que se trata de una enfermedad heterogénea, que se manifiesta e impacta de distintas formas a distintas personas, lo que implica como una necesidad crítica avanzar hacia una medicina más personalizada.

"Desde el punto de vista sanitario es fundamental mejorar el acceso a terapias avanzadas y fortalecer el manejo integral de los síntomas no motores, que son una de las principales causas de deterioro en la calidad de vida", afirma.

El Parkinson está cubierto por el GES que garantiza diagnóstico, fármacos, terapias de rehabilitación y ayudar técnicas. Y las terapias más avanzadas están disponibles en Chile. Aun así, el acceso puede ser limitado tanto por factores económicos como de cobertura en el sistema de salud.

Y abordarlo es aún más crítico en el contexto actual y proyectando al futuro: la esperanza de vida ha aumentado significativamente y cada vez las personas viven más años, la población mayor crece constantemente, y la incidencia de enfermedades o problemáticas vinculadas con la edad va al alza. Es así que sostiene que "el envejecimiento de la población anticipa un aumento en la prevalencia del Parkinson, lo que plantea un reto importante para los sistemas de salud", sostiene.

### OPINIONES

X @MediosUdeC  
 contacto@diarioconcepcion.cl

