

Fecha: 09-03-2026
Medio: El Longino
Supl.: El Longino - Alto Hospicio
Tipo: Columnas de Opinión
Título: Columnas de Opinión: MONITOREO AL MERCADO Y VENTA DE MELATONINA

Pág.: 4
Cm2: 334,7

Tiraje: 3.600
Lectoría: 10.800
Favorabilidad: ☐ No Definida

MONITOREO AL MERCADO Y VENTA DE MELATONINA

Es común conocer a personas que recurren a la melatonina, incluso administrándola a niños, niñas o adolescentes para facilitar el sueño. No obstante, esta conducta esconde riesgos que no debemos ignorar.

Lo primero es señalar que la melatonina es una neurohormona endógena producida en la glándula pineal, un producto farmacéutico del grupo de los hipnóticos y sedantes.

Otro dato relevante es que, según el Boletín de Farmacovigilancia N° 22 del ISP (octubre de

2023), ningún producto con melatonina está aprobado para uso en menores de 18 años en Chile, ya que la ciencia no ha establecido la seguridad ni eficacia en el rango etario de 0 a 18 años.

El Instituto de Salud Pública señala que su uso es con receta médica; incluso, la indicación autorizada es solo para el tratamiento a corto plazo del insomnio en adultos mayores de 55 años.

Mientras tanto, las cifras del Centro de Información Toxicológica de la Pontificia Universidad

Católica de Chile (CITUC) son reveladoras y alarmantes: un incremento del 230% en los casos de ingestión entre 2019 y 2022. Que casi el 40% de los reportes correspondan a menores de 12 años refleja una realidad país donde el sueño infantil se está intentando "solucionar" con fármacos no autorizados para esa edad.

Adicionalmente, durante los últimos años se ha evidenciado un incremento de las consultas en los servicios de urgencia por ingesta de melatonina en niños,

fenómeno que previamente se vio a nivel internacional y que actualmente comienza a evidenciarse también en Chile.

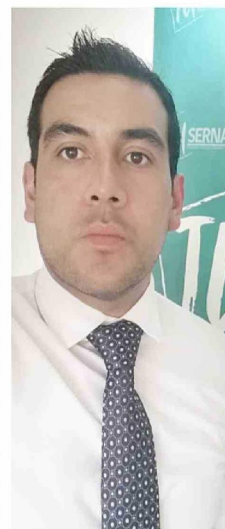
El 36,6% de todas las ingestiones reportadas corresponden a niños menores de 12 años; en tanto, el 38,2% corresponden a adolescentes entre 12 y 18 años. Respecto de la sintomatología, los pacientes presentan somnolencia, letargia, taquicardia, dolor abdominal y vómitos.

Es decir, la melatonina no es un simple nutriente; es una hormona que regula procesos críticos

como el desarrollo sexual, el ciclo reproductor y el metabolismo de la glucosa.

En este escenario, el SERNAC inició un monitoreo a la venta de melatonina en diversos comercios del país, tras detectar su comercialización en formatos de "gomitas", presentándose incluso como un suplemento alimenticio natural e inocuo para el sueño infantil. El hecho de que se ofrezca en formatos de confitería con motivos infantiles es, por decir lo menos, irresponsable.

Por ello, la revisión digital de sitios web de farmacias, marketplaces y tiendas de suplementos para verificar su venta es un paso fundamental para determinar las acciones correspondientes en el marco de la protección de las y los consumidores.



RODRIGO CORTES TAPIA
 Director Regional