

Fecha: 15-04-2026
Medio: La Estrella de Concepción
Supl.: La Estrella de Concepción
Tipo: Noticia general
Título: De la tragedia a la resiliencia: el camino de Sergio Claramunt

Pág.: 5
Cm2: 839,5
VPE: \$ 1.151.750

Tiraje: 11.200
Lectoría: 46.615
Favorabilidad: ☐ No Definida

De la tragedia a la resiliencia: el camino de Sergio Claramunt



A casi diez años del accidente, el joven penquista está plasmando en un libro su rehabilitación, duelo y nueva vida.



EL JOVEN HA DADO UNA GRAN CANTIDAD DE CHARLAS A VECINOS.

Cristian Aguayo Venegas

A casi una década del accidente que marcó su vida para siempre, Sergio Claramunt Gangas hoy escribe una nueva etapa, su libro. Tenía 16 años de edad cuando un violento accidente en la Ruta 160 cambió su destino. En el impacto, perdió a su madre y él quedó gravemente herido con un pronóstico negativo, donde una de las consecuencias era que no iba a volver a caminar. Pero el tiempo, la constancia y una fuerte convicción personal comenzaron a abrir nuevas posibilidades.

Hoy en día, Sergio no solo ha avanzado en su recuperación física, sino también en su manera de enfrentar la vida. El deporte y las charlas motivacionales que da se han con-

“El mensaje principal (...) crean que sí pueden lograr las cosas que quieren”.

Sergio Claramunt Gangas, joven penquista

vertido en un gran aliado, sobre todo, esta última.

“La idea del libro nace porque, al finalizar mis charlas motivacionales en colegios, gimnasios y empresas, siempre un par de personas me hacen preguntas e interactuamos. Muchos terminan llorando y me dan abrazos. Sin embargo, me quedo pensando que quizás muchos no se atrevieron a hacerme alguna pregunta o expresar alguna cosa”, relató el joven a La Estrella. “Entonces, en mi libro llevo mucho más a fondo toda la historia y, al final de cada capítulo, le hago preguntas al lector sobre su vida, relacionadas con mi historia, como para que se sientan parte del libro y puedan interiorizarse en ellos mismos”, indicó el hijo del ex jefe regional de la PDI, Sergio Claramunt Lavín, quien también cumplió importantes labores a nivel nacional en la policía civil.

“Quiero plasmar cómo uno puede salir adelante. En el libro relato que hay muchos que me dijeron que no, que no iba a poder, y yo hice todo lo contrario. O cuando la situación se veía muy mala, donde al comienzo tuve solo 2% de vivir, para mostrar que, en verdad, esas cosas, o la opinión de los demás, no



SERGIO CLARAMUNT GANGAS SIN DUDA LE HA DADO LA VUELTA AL DESTINO CON AYUDA DE SUS FAMILIAS Y SU MADRE DESDE EL CIELO.

siempre determinan lo que uno puede lograr”, explicó.

“Esto también va del diálogo interior, la perseverancia, el no rendirse, la resiliencia, las ganas de seguir adelante. El libro, en verdad, va dirigido a cualquier persona que quiera superarse. Esto no tiene restricciones: puede ser cualquier edad, cualquier religión, cualquier postura política”, dijo.

“El mensaje principal, al igual que en mis charlas, es que, en verdad, crean que sí pueden lograr las cosas que quieren, y que se esfuercen, con constancia, siempre. Que, aunque un día las cosas no salgan bien, si uno sigue intentando, pueden salir bien”, cerró.

VIDA Y RESILIENCIA

Sergio indicó que “la verdad, del momento en sí del accidente, de ese día, no tengo recuerdos de nada. Pero de todo este proceso, en verdad, veo mis fotos, mis videos, cuando estaba en coma o después, los primeros pasos, las primeras palabras. Siento, en verdad, orgullo de mí mismo,

de ver cómo estuve y cómo estoy ahora”.

“Cuando estoy en mis charlas, digo que uno parte desde un punto A y luego va avanzando a un punto B. Por ejemplo, en el tema de los deportes, en salir de mi universidad con distinción; y, aparte, recibir un galardón en Falabella por mi práctica profesional. Siento mucho orgullo y siempre estoy muy agradecido de mi madre, porque, en verdad, si no hubiese sido por ella, no podría contar todo lo que estoy contando”, argumentó.

“El proceso de rehabilitación ha sido largo, extenso, lleno de momentos difíciles, pero también he entendido que hay muchas personas buenas, simpáticas y amables: kinesiólogos, terapeutas ocupacionales, fonoaudiólogos, tanto en la Teletón como en distintas clínicas”, añadió.

“Mi familia también fue muy importante en el proceso de levantarme. Me dieron fuerzas de no sé donde para estar conmigo y apoyarme en todo. Han sido un siete en todo ambi-

to, y eso quiero destacarlo”, finalizó.

RESURGIMIENTO

Por otro lado, el deporte se convirtió más que en una vía de escape, en una nueva forma de vida y disciplina, la cual ayudó a entregar un fuerte soporte para su nueva vida. Siempre fue ligado a esta vida, sin embargo, de la mano del Parapowerlifting y el Paraaletismo ha encontrado las fuerzas para seguir adelante.

“El deporte fue una herramienta física, mental y emocional para salir adelante. Lo físico porque es una terapia extra, algo que me gusta hacer. Lo mental, porque uno se enfoca en entrenar, en levantar peso, en competir, y eso hace bien. Y lo emocional, porque uno conoce nuevas personas, amigos, compañeros de equipo, y se generan buenas relaciones”, dijo.

Por otra parte, así como lo relataba al inicio, Sergio hoy en día realiza varias charlas motivacionales. Esto a raíz de ayudar a las personas con su historia. “La verdad, cuándo fue la Teletón, estuve ahí con Don Francisco en la tele-

En ese momento quería decir mil cosas, explayarme, pero era muy poco tiempo, y en ese momento, me dio vergüenza, no sé, miedo y hablé poquito”, dijo.

“Después de eso, al tiempo, surgió la instancia con mis fonoaudiólogos de hacer una presentación sobre mi recuperación, más que nada, como practicar, hablar y presentar algo en las universidades, y ahí pensé sobre las charlas. Todo sumado con el objetivo de llegar a más personas, para poder ayudarlas. A las personas les ha gustado, he sentido el cariño, y eso me demuestra a donde he llegado”, afirmó.

“Hoy me defino como una persona resiliente, que en verdad lucha por sus sueños y objetivos en la vida, ya sea algo pequeño o algo más grande, como aumentar cinco centímetros en el lanzamiento de bala, o una meta mayor, como llegar a todo el mundo con mi charla. Antes era un sueño; ahora ya es una meta. Quiero recorrer el mundo completo con mi charla”, finalizó. ☺

