

## INVIERNO EN CHILE: CÓMO CLÍNICA REDSALUD ELQUI SE PREPARA PARA CUIDAR TU SALUD RESPIRATORIA

Con la llegada de las bajas temperaturas, también aumenta el riesgo de enfermedades respiratorias como la influenza, el resfrío común y el COVID-19. Frente a este escenario, la Clínica RedSalud Elqui ha reforzado su atención para brindar una respuesta integral a sus pacientes, combinando prevención, diagnóstico oportuno y tratamientos efectivos.

### UN LABORATORIO ESPECIALIZADO PARA UN DIAGNÓSTICO PRECISO

Como parte de este fortalecimiento, Clínica RedSalud Elqui cuenta con un laboratorio de enfermedades respiratorias equipado con tecnología de última generación.

Los exámenes, realizados bajo las normas de la Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias, incluyen estudios morfológicos (radiografías, escáneres, resonancias) y funcionales (espirometrías, pruebas de bronco reactividad, estudios del sueño, oximetrías y difusión pulmonar).

"Todo lo disponible en nuestro laboratorio, nos permite ofrecer diagnósticos precisos y tratamientos de alta calidad para nuestros pacientes" explica el Dr. Juan Añazco, Médico Broncopulmonar de Clínica RedSalud Elqui.

### URGENCIA RESPIRATORIA: CUÁNDO ACUDIR

En Clínica RedSalud Elqui, el servicio de urgencia está preparado para recibir a pacientes con cuadros respiratorios que requieran atención inmediata.

#### ¿Cuándo consultar?

- Si los síntomas empeoran o no mejoran después del tercer día.
- Si hay fiebre persistente, decaimiento importante o dificultad para respirar.
- En niños, si presentan hundimiento de costillas; en adultos mayores, si muestran desorientación. Según el especialista "Lo esperable es que el cuadro viral comience a resolverse después de 2 o 3 días. Si no es así, o hay un inicio muy agresivo, hay que consultar".

### VACUNARSE Y AUTOCUIDARSE: CLAVES PARA PREVENIR

La vacunación es un pilar fundamental para evitar cuadros graves. Según el Dr. Añazco, "las inmunizaciones no solo reducen la frecuencia de infecciones respiratorias, sino también su severidad".

La recomendación es especialmente importante para:

- Mayores de 60 años.
- Niños menores de 5 años.
- Personas con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, EPOC, asma).
- Pacientes inmunodeprimidos o fumadores.

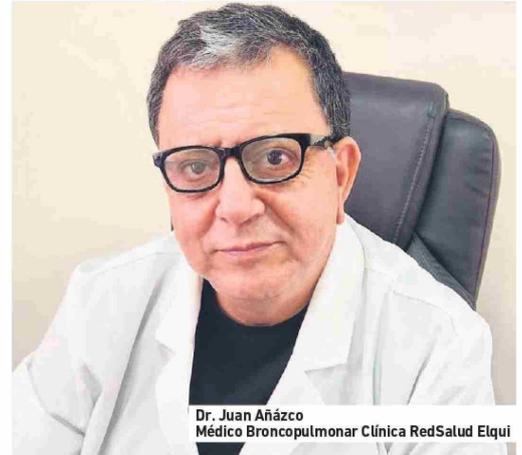
Las vacunas contra la influenza y el COVID-19 son fundamentales para estos grupos de riesgo.

### PEQUEÑAS ACCIONES QUE MARCAN LA DIFERENCIA

El doctor Añazco también enfatiza la importancia del autocuidado, especialmente en espacios cerrados y con alta afluencia de personas:

- Lavarse las manos con frecuencia.
- Usar mascarilla al presentar síntomas o en lugares aglomerados.
- Ventilar diariamente los espacios cerrados.
- Evitar asistir al colegio o al trabajo estando enfermo.

"Muchas veces, por presión o falta de redes de apoyo, las personas siguen



Dr. Juan Añazco  
Médico Broncopulmonar Clínica RedSalud Elqui

con su rutina estando enfermas, aumentando así la transmisión del virus", agrega el Dr. Añazco.

### ENFERMARSE MENOS ES POSIBLE: LO IMPORTANTE ES CUIDARSE

Más allá de los tratamientos, el mensaje central es claro: prevenir es mejor que curar. "El autocuidado sigue siendo una herramienta poderosa. Ventilar, usar mascarilla, vacunar a los niños, a los adultos mayores y grupos de riesgo, son decisiones que marcan la diferencia", concluye el doctor Añazco.