

**E ENTREVISTA. DINA ELIZABETH VIDAL REBOLLEDO**, estudiante de Técnico de Nivel Superior en Gastronomía:

# “En la vida hay que valorar todas las cosas y aprovechar las oportunidades”

**A LOS 65 AÑOS.** Alumna de la sede Valdivia de Inacap entrega un testimonio de que nunca es tarde para estudiar y que los sueños se pueden cumplir.

Juan Carlos Hernández G.  
 juancarlos.hernandez@australvaldivia.cl

**H**ace cuatro años, una conversación con su hermana menor gatilló una decisión y abrió las puertas a la concreción de un anhelo largamente esperado. Dina Elizabeth Vidal Rebollo decidió volver a estudiar, completar su educación secundaria y apuntar un poco más alto: una carrera de educación superior.

Hoy, a los 65 años de edad afronta el cuarto y último semestre de Técnico de Nivel Superior en Gastronomía, en la sede Valdivia de Inacap. Después, tendrá su práctica profesional.

**¿Cómo se gestó su regreso a las salas de clases?**

-Siempre tuve la inquietud de estudiar y tuve que irlo postergando por la crianza de mis hijos y el cuidado de otras personas. Hasta que hace cuatro años, conversando con mi hermana Marisel resurgió mi deseo, primero para terminar la enseñanza media. Mis certificados de Primero y Segundo Medio se habían perdido en un incendio en San José, así que tuve que empezar de nuevo, ahora en Pelchuquín. Pero, no tenía dónde seguir Tercero y Cuarto Medio.

**¿Qué ocurrió después?**

-Una nuera que es profesora, me dijo que podía continuar en Valdivia. Así llegué al Centro de Educación de Adultos Luis Moll

Briones y desde ese momento se me abrieron muchas puertas. En el año 2023 cursé Tercero y Cuarto Medio, y empecé a pensar qué haría después. Me inscribí y di la Prueba de Acceso a la Educación Superior (PAES). Un día fueron al colegio a mostrar distintas ofertas académicas, empecé a preguntar y me decidí: quería estudiar Gastronomía. Pregunté por la carrera en Inacap, me matriculé y aquí estoy, lista para el cuarto semestre.

**¿Cómo fue la recepción de sus compañeros de carrera?**

-Muy buena. No tengo nada que decir de ellos. En los cursos que he estado son todos menores, 27 o 28 años deben tener los mayores. Pueden ser mis hijos o nietos. De primera me decían “Tía” o “Usted”, pero les dije que no, que quería sentirme parte de ellos, que quería ser tratada igual que todos, en un ambiente de respeto. Soy una estudiante igual que ellos y una más del grupo. Este año, en el primer semestre tuve clases de lunes a jueves y dos días muy temprano. Me levantaba a las 6 de la mañana para viajar desde Pelchuquín. Ahora espero terminar bien el semestre, el año y después tener la práctica profesional en un lugar que pueda entregarme una buena acogida, sin ninguna preferencia especial, sino que de acuerdo a mis méritos.

**La decisión de retomar sus estudios, ¿cómo la califica?**

-Fue por un tema de supera-



DINA VIDAL REBOLLEDO ES ALUMNA DEL ÚLTIMO SEMESTRE DE TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN GASTRONOMÍA.

ción personal y cumplir un sueño postergado. Me ha permitido avanzar y hay cosas que me han servido mucho, como por ejemplo el hecho de salir de casa, aprender a usar un computador, la tecnología, aunque me cueste, estudiar inglés, etc.

**De acuerdo a su experiencia, ¿qué aconseja o recomienda a las personas mayores?**

-Que busquen objetivos y se planteen metas, de acuerdo a sus capacidades. No pueden cohibirse y aunque hacer las cosas cueste un poco más, les digo que sí se puede. Cuando

“

Por ahora, quiero terminar bien esta etapa, buscar una buena práctica donde pueda demostrar lo que aprendí y también aprender de otras personas profesionales”.

Dina Vidal Rebollo  
 Estudiante de Gastronomía

una es solamente dueña de casa, tiene una línea de tiempo, una rutina que es constante, de todos los días y se queda en eso. Pero, el hecho de salir de la casa, conocer nuevas personas o simplemente, leer un libro, entregan nuevas experiencias. Hay infinidad de cosas que al adulto mayor le ayudan a ejercitar la mente y no envejecer. Yo trato de ser constante, busco, leo, hago mis trabajos, todo ayuda. Hay palabras que no entiendo y busco su significado. Amo mis clases online y también voy anotando parte de la materia en un cuaderno.

**DESDE PELCHUQUÍN**

**• Abuela de 11 nietos**

Dina Elizabeth Vidal Rebollo nació en San José de la Mariquina, el 11 de septiembre de 1959 y fue una de los ocho hijos del matrimonio formado por José Andrés Vidal (Q.E.P.D.) y Malvina Rebollo.

En San José estudió hasta Sexto Año Básico; el Séptimo y Octavo los cumplió en Pelchuquín; Primero y Segundo Medio en San José. Después se casó y se dedicó a las labores de crianza y educación de sus cinco hijos: Carolina, César, Daniela, Fernanda y Gonzalo. Además, es abuela de 11 nietos.

**¿Qué enseñanza saca de todas esas experiencias?**

-Que en la vida hay que valorar todas las cosas y aprovechar las oportunidades, buscar esas oportunidades y seguir hacia adelante. También hay muchos adultos mayores que están enfermos, postrados y ojalá haya instituciones que se acerquen a ellos para motivarlos a que se mantengan mental y físicamente activos. Por ejemplo, con mi madre conversamos todas estas cosas, ella es muy activa y todo ese esfuerzo, ese ejemplo que nos ha entregado, nos ha hecho salir adelante.

**Y ahora, ¿cómo proyecta su futuro?**

-Mi idea es ir viendo día a día lo que vendrá, porque nadie tiene la vida comprada. Hay que ir pasito a pasito. Por ahora, quiero terminar bien esta etapa, buscar una buena práctica donde pueda demostrar lo que aprendí y también aprender de otras personas profesionales. Después, quizás un emprendimiento. Habrá que verlo en el tiempo, ya no con el afán de un trabajo tan intenso, pero siempre haciendo cosas. 