



EL MOSQUITO AEDES AEGYPTI TRANSMITE LA INFECCIÓN.

## Dengue: principales síntomas para una detección temprana

Hace unos días fue confirmado el primer caso de dengue en Chile en lo que va del 2024. Se trata de una enfermedad de tipo infección vírica que puede afectar a cualquier persona y que se transmite a través de las picaduras de mosquitos infectados. Pese a que rara vez es mortal, ha logrado proliferar en más de 100 países del mundo.

Las personas infectadas, tanto sintomáticas como asintomáticas, son quienes principalmente propagan el virus. Después de que se manifiestan los primeros efectos, pueden transmitir la infección durante 4 o 5 días.

Claudia González, enfermera y académica Sociales de Universidad de Las Américas, explica que "los primeros indicios de

la enfermedad son fiebre, acompañada de al menos dos de las siguientes señales: náuseas, vómitos, exantema (sarpullido), dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolores musculares, pequeñas manchas rojas en la piel y niveles bajos de glóbulos blancos en la sangre (leucopenia)".

Para prevenir el contagio del dengue, la especialista señala que "áreas en-

démicas con presencia de mosquitos y evidencia de transmisión del virus, la principal forma de controlar o prevenir la propagación es evitando las picaduras", con "repelentes que contenga al menos un 30% de DEET; usando calzado cerrado, pantalones y poleras con mangas largas; y alejándose de lugares donde los mosquitos se reproducen".