

Fecha: 28-01-2026

Medio: El Heraldo

Supl.: El Heraldo

Tipo: Noticia general

Título: Servicio de Salud Maule refuerza llamado a prevenir accidentes por inmersión en el Maule

Pág. : 7

Cm2: 384,3

Tiraje:

3.000

Lectoría:

6.000

Favorabilidad:

No Definida

# Servicio de Salud Maule refuerza llamado a prevenir accidentes por inmersión en el Maule

Con el aumento de las temperaturas y la masiva concurrencia de familias a ríos y balnearios naturales durante el verano, el Servicio de Salud Maule reforzó el llamado a extremar las medidas

de prevención frente a los accidentes por inmersión, emergencias que cada temporada movilizan a los equipos de rescate y que pueden tener consecuencias graves e incluso fatales.

Desde la red de urgencia se advierte que los ríos presentan riesgos mayores a los que comúnmente percibe la comunidad, incluso en sectores tradicionalmente considerados seguros. Así lo expli-

có Sara Leal Sánchez, Encargada de Calidad y Formación Continua del SAMU Maule, quien señaló que, a diferencia del mar, los ríos son entornos dinámicos y cambiantes. “El caudal puede aumentar o disminuir por deshielos, lluvias en cordillera o aperturas de compuertas, incluso en días soleados, lo que modifica constantemente las condiciones de seguridad”, indicó.

La profesional detalló que estos cambios generan corrientes subterráneas, remolinos, pozones profundos y desniveles bruscos que no siempre son visibles desde

la superficie. A ello se suma la baja temperatura del agua, capaz de provocar calambres o shock térmico incluso en personas que saben nadar. “Muchos sectores tradicionales ya no son seguros, porque el fondo del río se modifica año a año. En ríos, lo que ayer fue seguro, hoy puede no serlo”, advirtió.

## CONDUCTAS DE RIESGO QUE SE REPITEN

Según la experiencia del SAMU Maule, una parte importante de los accidentes por inmersión está asociada a conductas de riesgo evitables. Entre las más frecuentes se encuentran:

- Ingresar al agua bajo consumo de alcohol o drogas, lo que disminuye los reflejos y la percepción del peligro.

- Bañarse en sectores no habilitados, sin conocer la profundidad ni la fuerza de la corriente.

- Realizar saltos desde rocas, árboles o puentes, conocidos como “piqueros”, sin evaluar el fondo.

- Sobreestimar la capacidad de nado, especialmente en ríos con corriente.

- No utilizar elementos de seguridad, como chalecos salvavidas en actividades recreativas con flotadores o kayak.

