

Fecha: 21-03-2026
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: Chriss Mc Millan y su duro momento: dos cirugías de columna, una hernia y un accidente

Pág.: 18
 Cm2: 391,7
 VPE: \$ 2.154.107

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Ex periodista de Canal 13 ha perdido sensibilidad en su mano y las piernas

Chriss Mc Millan y su duro momento: dos cirugías de columna, una hernia y un accidente

Enfrenta un proceso de salud que podría dejarla sin trabajo. "Escuchar esa palabra, invalidez, con 41 años, fue como un cuchillo en el estómago".



La ex notera matinal de Canal 13 tiene tres hijos.

CAROLINA SAAVEDRA

Años recorriendo Santiago para el matinal de Canal 13 o alguna nota fuera de la ciudad. Chriss Mc Millan siempre estaba preparada. Ahora, que trabaja en la Dideco de la Municipalidad de La Reina es un habitual salir a terreno. El 12 de junio de 2025 justamente estaba en eso cuando tras unos dolores de cabeza y hombro muy fuertes se desmayó. Eso fue el inicio de un vuelco en su vida que la tiene hoy, a sus 41 años, luchando porque no la cataloguen en el proceso de invalidez de funcionario público.

Los dolores de cabeza, los desmayos que no cedían, llevaron a su neuróloga en Clínica Cordillera a pedir una resonancia magnética cervical para la periodista. El resultado fue peor de lo esperado: las vértebras C6 y C7 se habían cerrado sobre el canal por donde pasan los nervios, estrangulándolos. "Tus nervios no están respondiendo en la mano derecha y afecta tus piernas. No podía mover tres de mis cuatro extremidades", me dijeron. El diagnóstico era urgente: necesitaba una neurocirugía para levantar las vértebras y poner un cage de titanio entre ellas que actuara como puente. La operaron el 7 de agosto. Cuatro horas de cirugía y un éxito, según los médicos. "Pero cuando desperté en la UTI no podía mover las piernas", agrega.

Los medicamentos y las sesiones de kinesioterapia ayudaron. En ese mismo período, los exámenes revelaron otra complicación: una masa en uno de sus ovarios. "Por suerte descartaron cáncer" suma la periodista.

Parecía que todo iba bien, hasta que comenzó con dolores lumbares. Era una hernia en la

L5 (ubicada en la zona lumbar), que por entonces estaba cerrada y no requería intervención. Eso cambió en octubre. "Una micro oruga nos chocó. Yo venía de copiloto, mi mamá venía manejando, y el impacto pegó de lleno en mi puerta", relata Mc Millan. Fue directo a urgencias con un dolor 10 de 10 en la escala. "La hernia que había estado dormida se abrió con el golpe. El disco empezó a presionar la raíz del nervio L5", sigue ella.

El tratamiento que definió su equipo médico fue un bloqueo facetario y radicular. "Era la única manera de parar el dolor. Con esa intervención me inyectaron anestésicos y corticoides. Esto fue el sábado pasado y recién, después de mucho tiempo puedo decir que tengo un dolor en el nivel 2".

Ha sido rudo, una tras otra, Chriss.

"Ha sido devastador y no es algo que ya pasó, todavía estamos en esto, pasando una condición súper angustiada, porque no tenemos certeza de cuánto tiempo va a funcionar. Cuando

me operaron en agosto, a mi esposo lo despidieron porque alguien tenía que hacerse cargo: son tres niños, una esposa que no podía mover el cuello ni las piernas, tomando opioides, todavía los tomo. Llevamos ocho meses sin ingreso; una realidad incierta que tratamos de que los niños no perciban".

¿Cómo está hoy?

"Físicamente, mejor que hace tres meses. Tengo reposo relativo hasta el 31 de marzo y el 1 de abril empiezo kinesioterapia fuerte para recuperar toda la musculatura. Pero emocionalmente es muy duro. Con tantas licencias, el Compin inició el proceso de evaluación de salud irreparable. Escuchar esa palabra, invalidez, con 41 años, fue como un cuchillo en el estómago. Esta semana no lloré de dolor, pero sí de angustia. De no saber si voy a volver a ser quien era. Sin poder correr con mis hijos, bailar, porque no soporto estar de pie. Mi hijo chico pregunta: Mamita, ¿cuándo te vas a mejorar? ¿Te hago un masajito? Y uno tiene que encontrar la fuerza".