

bado por el Senado el 27 de enero de 2026, llega en un momento de urgencia, pero corre el riesgo de quedarse en la superficie si no incorpora la complejidad social y operativa que exige la catástrofe reciente. Tras el megaincendio no sólo se perdió vegetación y patrimonio: se desató una crisis de salud mental vinculada a la desesperación de los damnificados. Esa dimensión humana exige que la ley vaya más allá de la sanción y la fiscalización.

El texto presenta vacíos: la creación administrativa de Zonas de Amortiguación sin requisitos genera inseguridad jurídica; responsabilizar sólo a propietarios ignora orígenes externos del fuego; y la propuesta descuida el combate directo, la persecución penal y la recuperación integral.

Propongo que la Cámara adopte un enfoque de responsabilidad compartida, garantice certeza jurídica, integre gestión del riesgo con planificación territorial y fortalezca la recuperación efectiva postsiniestro, incluyendo apoyo psicosocial.

**Ignacio Vera Izquierdo**  
*Gerente general Forestal Santa Blanca*

## Ansiedad

● Iniciar un nuevo año también implica que muchas personas comienzan una nueva etapa laboral y esto puede generar ansiedad, incluso en profesionales experimentados. La incertidumbre sobre expectativas, culturas organizacionales y tener que “encajar” ac-

tivan respuestas psicológicas naturales que afectan el desempeño y el bienestar. Como líderes, no basta con esperar que “el nuevo se adapte”, es necesario facilitar esa adaptación.

Liderar con claridad, definiendo expectativas, objetivos y rutas de aprendizaje, reduce la ansiedad al transformar lo desconocido en metas alcanzables. Estrategias como programas de *mentoring*, retroalimentación estructurada y espacios de diálogo ayudan a construir confianza y sentido de pertenencia.

Asimismo, promover habilidades de regulación emocional, como priorización de tareas y pausas reflexivas, aumenta la resiliencia y la capacidad de enfrentar presiones cotidianas.

La ansiedad en un ambiente nuevo no es debilidad. Es una señal que invita a las organizaciones a diseñar espacios donde las personas puedan desplegar su potencial y florecer desde el primer día.

**Mónica Barrera**  
*Psicóloga, consultora y coach  
ejecutiva de Dinámicas Humanas y  
DHumanLab*

El Diario de Atacama invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a [director@diarioatacama.cl](mailto:director@diarioatacama.cl) o a la dirección Atacama 725-A, Copiapó.