

Desarrollados por profesionales, instituciones invitadas y estudiantes del establecimiento salesiano

Liceo San José realizó su segunda feria de salud mental

● La instancia educativa y formativa buscó visibilizar la importancia del bienestar emocional en la comunidad escolar.



Injuv brindó una breve charla de prevención sexual.

Christian Jiménez
 cjimenez@elpinguino.com

Estudiantes secundarios participaron en forma activa de la segunda feria de salud mental organizada por el Liceo San José, instancia que fue visitada por alumnos de otros establecimientos educativos

para apreciar los 22 stands de instituciones públicas y privadas con información útil para ellos.

Heriberto Pérez, coordinador del área de apoyo del establecimiento, comentó que en esta versión se focalizó en el cuidado del bienestar emocional de los escolares. "Esto en postpandemia es un tema que



Estudiantes desafiaron sus habilidades jugando "Jenga".

lo consideramos importante y no, solamente, vincularlas desde un área responsable, sino que todas las áreas de gestión del colegio debiesen hacerse partícipes", señaló.

La instancia explotó habilidades artísticas de los escolares. En ese sentido, José Negrón, de 3° medio C, cantó una ranchera, género que

aprecia con cariño, y también agradeció la oportunidad ya que "promocionando así la música, la ocupo para ratos libres y ayudar a mi salud mental".

Los estudiantes Francisco Pérez y Grey Mateluna, de 2° año medio del Colegio Punta Arenas, destacaron que estuvo entretenida por los juegos



José Negrón, de 3° año medio, cantó en la feria una ranchera.

ofrecidos en cada stand y preguntas relacionadas a las partes del cuerpo. A su vez, ella indicó que la actividad abordó diversos temas que son relevantes para ellos, como la prevención del suicidio, porque "no como que lo vayan a tocar mucho", dijo.

La actividad contempló talleres interactivos

y materiales de difusión para los asistentes, en el marco de esta iniciativa educativa y formativa, que tuvo como objetivo visibilizar la importancia del bienestar emocional en la comunidad escolar con la participación de profesionales, instituciones invitadas y estudiantes.