

## Soledad en la vejez

Señor director:

En un país que envejece, la soledad y el aislamiento social impactan gravemente la salud de los mayores. El informe del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo indica que el 49,2% de las personas mayores sufren soledad no deseada, y que más del 55% presenta un alto riesgo de aislamiento.

La OMS relaciona la soledad con deterioro cognitivo, enfermedades cardiovasculares, depresión y muerte

prematura. Es urgente abordar la soledad como tema central en las políticas públicas de salud y envejecimiento, promoviendo intervenciones a nivel comunitario de acompañamiento. Ignorar la soledad de las personas mayores es otra forma de abandono.

**Esteban Gómez**  
director ejecutivo Fundación Amanoz