

Invierno respiratorio

Como cada año, el otoño e invierno traen consigo un aumento en la circulación de virus respiratorios, afectando especialmente a personas con factores de riesgo. Desde la pandemia por SARS-CoV-2, hemos visto cambios importantes en las curvas epidemiológicas. Inicialmente, hubo una baja circulación de virus respiratorios en niños, gracias a las medidas sanitarias. Luego, en 2023, vivimos una explosión de casos de Virus Sincicial Respiratorio (VRS), con un colapso sin precedentes en los servi-

cios pediátricos.

Afortunadamente, desde 2024, la inmunización con Nirsevimab ha permitido reducir drásticamente los casos graves y la mortalidad por VRS. Hoy, en la semana epidemiológica 25, observamos una baja en Influenza, un ascenso lento de VRS y un predominio sostenido de Rhinovirus, que ha sido una causa importante de hospitalización, especialmente en niños asmáticos.

Contamos con vacunas eficaces contra Influenza y VRS, pero no

contra Rhinovirus. Por eso, es clave mantener altas coberturas de vacunación, especialmente con Nirsevimab, para enfrentar exitosamente esta temporada invernal. El llamado es claro: vacunarse, evitar aglomeraciones y espacios cerrados, lavarse frecuentemente las manos y usar mascarilla en lugares de alto riesgo como hospitales y centros de salud.

Dr. Christian Smith,
académico carrera Medicina
U. Andrés Bello, sede Viña del Mar