

adecuadas de conservación- expone a las personas a tratamientos ineficaces, eventos adversos y retrasos en diagnósticos oportunos.

Cuando el sistema no asegura el acceso, el mercado informal encuentra terreno fértil, transformando un problema social en un riesgo sanitario. La respuesta no puede limitarse sólo a sanciones. Se requiere fiscalización sostenida, educación sanitaria a la población, un fortalecimiento real del rol del químico farmacéutico como garante del uso seguro de medicamentos y la farmacia como centro de salud. Proteger la salud pública implica asegurar que cada medicamento que llega a las personas cumpla con estándares mínimos de calidad y sea dispensado bajo criterios técnicos y éticos.

*Francisco Álvarez
Académico Química y Farmacia,
U. Andrés Bello, sede Viña del Mar*

Un viaje que cambia vidas

● Hace algunos días tuve el privilegio de acompañar a niñas y niños de distintas regiones de Chile en un viaje muy especial al Centro Espacial Nacional de Inglaterra. Ellos y ellas fueron los ganadores del concurso Haz que Despeguen, una iniciativa que reconoce y premia la buena asistencia a la educación parvularia.

Este viaje no fue un premio cualquiera, sino una experiencia educativa única, pensada para mostrarles que aprender puede abrir mundos, despertar sueños y ampliar horizontes que muchas veces parecen lejanos.

Desde el primer momento en que ingresaron al centro espacial supe que estaban viviendo algo irrepetible. Lo vi en sus caras: ojos abiertos de asombro, sonrisas espontáneas y silencios atentos frente a lo desconocido. Fui testigo de su entusiasmo al descubrir que el espacio, la ciencia y la exploración eran alcanzables y cercanos.

Experiencias como esta dejan huellas que permanecen. Fortalecen la autoestima, despiertan la curiosidad y construyen confianza. A veces basta un momento para que una niña o un niño comience a verse a sí mismo de otra manera. Este viaje fue un reconocimiento a su compromiso con asistir al jardín infantil y a la escuela, pero también una señal para el país: cuando valoramos la educación desde los primeros años, los resultados son transformadores.

Chile tiene el desafío y la oportunidad de comprometerse decididamente con la educación parvularia, no como una etapa de transición, sino como una base fundamental del desarrollo humano.

*María de la Luz González
Directora ejecutiva Fundación
Educativa Oportunidad*

Alimentación saludable

● Chile vive una realidad sanitaria ineludible: la malnutrición por exceso (sobrepeso y obesidad) afecta a más de la mitad de la población infanto juvenil, con impactos en diabetes, hipertensión, cáncer y calidad de vida. Es un problema estructural, no sólo individual, y exige po-