

Por Estefany Cisternas Bastias
 estefanycisternas@diarioelsur.cl

Posicionando al Gran Concepción en la medicina prenatal moderna

Investigador aporta a la pesquisa de patologías del riñón y cerebro en embarazos

Fernando Viñals, médico especializado en diagnóstico prenatal de Sanatorio Alemán, publicó dos trabajos que entregan evidencia concreta para mejorar las prácticas clínicas y el acompañamiento a los futuros padres.

Un especialista de Sanatorio Alemán ha reforzado la pesquisa precoz durante el embarazo con dos investigaciones que posicionando al Biobío como un actor relevante en este ámbito. La detección temprana de anomalías durante la gestación es uno de los pilares más importantes de la medicina prenatal moderna, en ello trabaja Fernando Viñals, médico especializado en diagnóstico prenatal a través de investigaciones en torno al funcionamiento del riñón y el cerebro.

"Lo que uno hace es generar conocimiento en base a técnicas diagnósticas que han sido, probablemente, lo más importante que hemos hecho en los últimos 20 años, o sea, escribir técnicas para la sospecha prenatal de malformaciones. Porque la ecografía que se hace habitualmente es muy extensa, pero no permite el diagnóstico preciso de cada uno de los órganos. Para eso hay exámenes detallados, y ese grupo de exámenes no se le hacen a todas las embarazadas, sino que se hacen cuando se sospecha algo. Entonces, la sospecha es muy importante", relató Viñals.

INVESTIGACIONES

Su investigación en torno al riñón fue publicada en 2026 en la Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología, abordando una anomalía renal conocida como doble sistema colector, condición en la que un riñón se desarrolla con dos sistemas de drenaje de orina en lugar de uno. Esta alteración forma parte de las anomalías congénitas del riñón y del tracto urinario, una de las principales causas de enfermedad renal en la infancia.

A través del uso de ecografía prenatal especializada y seguimiento sistemático, la investigación demostró que es posible identificar durante el embarazo qué pacientes requerirán un control más estrecho. El seguimiento de casos por más de diez años mostró que la mayoría de los niños presentó una evolución favorable, sólo una parte desarrolló infecciones urinarias, y cuando fue



El especialista publicó su trabajo en torno a patologías del riñón en la Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología en 2026.

necesaria una cirugía, esta se realizó de forma programada y con buenos resultados. "Una serie de padres tuvieron bebés con un tipo de malformación renal que habitualmente requiere cirugía, hace infecciones urinarias severas y otras veces no hace nada, pero en general la evolución es buena y el tener esa información durante el

embarazo los tranquiliza después del parto", recalzó el investigador. El segundo estudio corresponde a una investigación internacional en medicina fetal cerebral, liderada por uno de los centros más prestigiosos del mundo en esta área, en la que Viñals fue invitado a participar. Se centró en la detección precoz de quistes en

la eminencia ganglionar del cerebro fetal. En ecografías de alta resolución estos quistes pueden observarse desde etapas muy tempranas y, hasta ahora, su significado clínico no estaba definido. La relevancia de esta investigación radica en que estos quistes, en otros contextos, suelen asociarse a enfermedades neuroge-

néticas o metabólicas poco frecuentes y complejas, algunas con alto impacto neonatal e incluso riesgo vital. El estudio integra ecografía avanzada, resonancia fetal y seguimiento postnatal, confirmando que la experiencia del especialista es determinante para diferenciar variaciones normales del desarrollo cerebral.

RELEVANCIA CONTROL PRENATAL ACTUAL

Actualmente, durante el embarazo se realizan controles prenatales que incluyen diversas pesquisas destinadas a detectar de manera oportuna patologías que podrían afectar la salud del feto. A través de ecografías, exámenes de laboratorio y otros estudios es posible identificar malformaciones congénitas y enfermedades que pueden transmitirse desde la madre. Entre las más comunes está el Síndrome de Down, la Espina bífida o la Anencefalia (defecto grave del tubo neural), que resulta mortal en la mayoría de los casos.

"Se buscan patrones ecográficos para sospechar condiciones raras, pero que tienen un impacto mayor en el recién nacido, o sea, pueden conducir a enfermedades importantes después de que nazcan. Son condiciones a veces muy sutiles durante la vida prenatal, muchas de ellas a veces pueden pasar inadvertidas durante la ecografía, pero el conocimiento médico, las técnicas y el desarrollo de las maquinarias hacen que la medicina avance y se detectan estas condiciones", explicó Viñals.

IMPACTO

Estos estudios reflejan una misma convicción: ver antes sólo tiene valor si se interpreta bien y se traduce en mejores decisiones clínicas. Desde la pesquisa de anomalías renales hasta la comprensión de hallazgos complejos en el cerebro fetal, la investigación liderada y co-desarrollada por Viñals aporta evidencia concreta que mejora la práctica clínica y el acompañamiento a las familias. Este trabajo no sólo fortalece la medicina prenatal en Chile, sino que también posiciona al equipo médico local en la primera línea de la investigación internacional, demostrando que desde el Gran Concepción es posible contribuir al conocimiento en salud fetal.