

## Enfermedad de Parkinson

Señor Director:

Ayer fue el Día Internacional de la Enfermedad de Parkinson, la segunda patología neurodegenerativa con mayor prevalencia en el mundo. En el complejo momento sanitario que vivimos, resulta oportuno reflexionar cómo la pandemia por covid-19 ha afectado a quienes viven con esta enfermedad.

Estudios de la Sociedad Internacional de Parkinson y Trastornos del Movimiento evidenciaron que, durante la pandemia, el virus deterioró significativamente la parte motora y no motora de estos pacientes. Además, están expuestos a otros riesgos si se contagian, como el aumento de complicaciones intrahospitalarias, pérdida del conocimiento, infecciones pulmonares y mayor riesgo de caídas, las que, en un contexto de infección, aumentan el riesgo de morbilidad y mortalidad.

Desde nuestra experiencia como centro especializado en Parkinson, hemos visto que los pacientes en largos confinamientos sufren el riesgo de perder masa muscular y tener menos equilibrio, y que su soledad y menor interacción social inciden en su capacidad cognitiva. Por otra parte, el impacto psicológico provocado por la pandemia, como el temor al contagio y la depresión, ha deteriorado su calidad de vida.

En momentos críticos como el de hoy, los procesos de rehabilitación se hacen urgentes para que el paciente vuelva a recuperar su funcionalidad. La telemedicina y la telerrehabilitación son vitales para mantener la continuidad de los tratamientos y evitar el deterioro de las personas con Parkinson, las que superan las 41 mil en Chile. De nosotros depende generar las instancias para promover la atención segura y de calidad que merecen. Ese es nuestro compromiso y la invitación a trabajar de manera colaborativa y solidaria por el bienestar de los pacientes y sus familias.

**MARISOL SAID**

Directora ejecutiva de Cenpar

