

Funcionarios del Servicio de Salud Chiloé se capacitan en Primeros Auxilios Psicológicos

Con el objetivo de fortalecer el bienestar emocional y las capacidades de apoyo entre funcionarios y funcionarias, el Servicio de Salud Chiloé desarrolló una capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) dirigida a equipos internos de la Dirección del Servicio, iniciativa orientada a promover entornos laborales más saludables, resilientes y colaborativos.



Felipe Vidal y Oscar Muñoz se estructuró en cinco módulos progresivos. El primero abordó los principios y componentes de los Primeros Auxilios Psicológicos junto con habilidades de comunicación empática y apoyo entre pares, permitiendo a los participantes comprender los fundamentos del PAP y su aplicación en el trabajo diario.

Posteriormente, se desarrolló un módulo centrado en la gestión del estrés y la resiliencia organizacional, donde se trabajaron estrategias de afrontamiento positivo y fortalecimiento del bienestar individual y colectivo, mediante talleres vivenciales y dinámicas participativas.

La capacitación incluyó además un espacio dedicado a la identificación de factores de riesgo psicosocial y señales de alerta, tales como signos de agotamiento, ansiedad o desmotivación, favoreciendo el reconocimiento temprano de situaciones que puedan afectar la salud mental de los equipos.

Uno de los momentos centrales fue el taller práctico de aplicación de los Primeros Auxilios Psicológicos, en el que los participantes pusieron en práctica herramientas de contención emocional y derivación responsable, a través de ejercicios guiados y simulaciones de situaciones reales del entorno laboral.

Desde el Servicio de Salud Chiloé destacaron que esta iniciativa forma parte de una estrategia institucional orientada a cuidar a quienes cuidan, reforzando competencias psicosociales que impactan positivamente tanto en el clima laboral como en la calidad del trabajo que se realiza en beneficio de la comunidad.

La capacitación según lo explicó Jacob Olate Gómez, Profesional Capacitación del servicio de salud Chiloé, permitirá a los participantes contar con herramientas prácticas que permitan reconocer, contener y canalizar de manera oportuna

situaciones de estrés, ansiedad o desgaste emocional que puedan surgir en contextos administrativos y laborales de alta exigencia.

El programa que contó con la destacada participación de los psicólogos docentes,