LITORALPRESS

Fecha: 30-03-2024
Medio: Las Últimas Noticias
Supl. : Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: Todo lo que aprendió Francisco Ackermann cuando olvidó su auto en un estacionamiento

Pág. : 17
Cm2: 724,6
VPE: $ 3.984.834

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: No Definida

El influencer de educación financiera está sobrecargado de trabajo y eso le pasó la cuenta

Todo lo que aprendió Francisco Ackermann cuando olvidó su auto en un estacionamiento

FRANCISCA ORELLANA

El influencer de educación financiera Francisco Ackermann cuenta que hoy vive una buena racha profesional. Su podcast "Con peras y finanzas" está entre los diez más escuchados de Chile, su plataforma de enseñanza Finup y su comunidad crecen cada vez más y tiene muchos ofrecimientos de trabajo. Su agenda diaria está llena.

Anda con la cabeza a mil, a tal punto que el miércoles 20 de marzo olvidó que había dejado su Hyundai Tucson híbrido en un estacionamiento privado. Vivió una odisea tratando de sacarlo, desembolsó un dinero que no estaba presupuestado -que es el tema del que más habla en Instagram- y de golpe se dio cuenta de que estaba sobrevendido.

"Tengo que hacer un break. Más que las lucas, perdí el tiempo y no pude hacer las cosas personales que quería", comenta.

¿Qué fue lo que pasó? "Mi señora me dijo que llegara temprano para pasarle el auto porque lo usamos los dos", recuerda.

"Fui de invitado a un podcast de la empresa de inversiones Patrimore en Providencia, me estacioné a las 8:45 de la mañana en el estacionamiento de pago en la calle La Concepción. Como salí justo a la hora en que tenía una reunión online, a las 11, me metí a un café. Cuando terminé, recordé que me tenía que ir urgente a mi casa, pero olvidé que era porque tenía que llevarle el auto a mi señora. Y acá parte la odisea porque pedí un Uber que me cobró $4.026 hasta mi casa. Llego, abro la puerta y me doy cuenta de que tenía las llaves del auto. Recién ahí me acordé de que se me había olvidado el auto en el estacionamiento. Por suerte mi señora no se enojó".

El episodio continuó.

"Cuando entré, dejé las llaves en la mesita de entrada, me tomé un vaso de agua y volví a buscar el auto. Pedí un Uber que me cobró $5.095 y con ese gasto me acordé de mi scooter, que me sale más económico, pero lo tengo en el taller, pensé en el viaje, que iba medio tarde para el evento de un amigo que hacía un Crypto Summit... Llegué al estacionamiento, voy a abrir el auto y me doy cuenta de que había dejado las llaves en la mesita. Me bajó mucha pena. ¿Cómo tan pelmazo?", relata.

Nuevamente tomó un auto de aplicación para volver a su casa. Fueron $3.903.

"Tuve que mover una reunión para cerrar un negocio, con el riesgo de que después no se cierre. En mi casa mi señora me estaba esperando con las llaves, hice un live que tenía que hacer con la empresa inmobiliaria Fraccional y a las 14:45 volví en Uber a buscar el auto. Ese viaje costó $4.934".

RICHARD SALGADO

Ackerman olvidó que había ido en auto y se volvió a la casa. Luego, cuando fue por el auto, olvidó las llaves en la casa.

Perdió tiempo, no pudo asistir a una cita, gastó $12.000 en estacionamiento y $17.958 por cuatro traslados en Uber.

¿Cuánto pagó al final por el estacionamiento?

"Cuando regresé la primera vez lo había pagado, me salió $12.000. Como volví varias horas después le conté (al supervisor) que había venido en la mañana, se me habían quedado las llaves. Me preguntó que cuánto pagué y me dijo que mejor lo dejáramos así. Sentí que me estaba haciendo la América, pero después me enteré de que ese era el tope diario que uno puede pagar".

¿Le había pasado algo similar?

"Nunca, toda mi vida he sido despistado. Cuando voy al mall me estaciono cerca de la puerta o me fijo en los colores o animales que tiene ese piso para recordarlo".

¿Sacó alguna lección de lo que le pasó?

"Estoy con buena racha, se me presentan muchas oportunidades y te rodea mucha gente; me cuesta decir que no. Ese martes fue difícil porque lo más importante que tenía que hacer era un compromiso personal. Dejé de hacer cosas mías, porque además de la pega, también soy papá, yo no tuve y quiero estar presente para mi hijo. Ahora estoy buscando tener una agenda más holgada, dejarme horas de un día a la semana para mí, para reflexionar qué estoy haciendo para agregar valor a lo que hago y decir que no si no está alineado con mi propósito. Tengo ahorros, una buena situación, puedo dar prioridad porque con lo que me pasó, dejé de hacer lo único que quería, que era ir a ver a mi amigo".

Decirlo en voz alta

Tener días con muchas actividades o preocupaciones puede llevar a una situación de estrés agudo que termina afectando la memoria, fundamentalmente la que está relacionada a eventos (como recordar dónde se deja el auto o una cita) o la memoria semántica (los conceptos o definiciones), explica la neuróloga Lucía Graterón, académica de la Escuela de Psicología de la Universidad de los Andes.

La directora del magíster en Neurociencias de la Educación de la Universidad Mayor, Verónica Pantoja, explica que actividades motoras como llevar el auto o tomar un Uber se manejan en los ganglios basales del cerebro, mientras que los de la conducta, en el hipocampo.

"Cuando cambio la rutina o tengo atención nueva, como el estrés, hay una pelea entre el hipocampo y ganglio basal de quién va a captar la atención ahora, pero es el ganglio basal el que gana la pelea. Cuando uno se olvida de cosas es por un cambio de rutina, mi cerebro no sabe si es importante, por lo que para recordar tengo que reactivar y generar estímulos de forma repetitiva para que esa conducta quede en la memoria", explica.

Esos estímulos nuevos son a los que recurren generalmente los centros comerciales o supermercados, que pintan de ciertos colores o dibujan animales en cada piso para que las personas recuerden más fácilmente dónde se estacionaron.

Graterón dice que la memoria tiene varias etapas, tales como adquisición de información, almacenamiento, consolidación y recuperación: "La prisa, ir corriendo, algo asociado al estrés, genera olvidos porque no se forman los recuerdos y se falla en la primera etapa".

¿Qué hacer para recordar cosas y no olvidarlas? En caso de dejar el auto en un lugar nuevo, Pantoja recomienda decir en voz alta dónde quedó varias veces.

"También se puede asociar a algo que cobre sentido para la persona. Por ejemplo, en este lugar venía mi hermana. Eso hace que vuelva más rápido el recuerdo", plantea.