

CON PONENCIA SOBRE SALUD MENTAL

Enfermera y docente ovallina participa en Congreso Internacional de Salud

La profesional fue una de las expositoras invitadas al congreso "La Salud Mental como eje del desarrollo personal y profesional", organizado por la Federación Centro Unión de Trabajadores del Seguro Social de Salud de Perú.

EQUIPO EL OVALINO
Ovalle

Carolina Molina, directora de las carreras del área de la Salud del IP-CFT Santo Tomás sede Ovalle, fue parte del selecto grupo de profesionales internacionales convocados a participar en el II Congreso Internacional para Técnicos de Salud en Perú, espacio donde compartió su experiencia en torno a salud mental y entornos laborales saludables.

El evento, realizado por la Federación Centro Unión de Trabajadores (FED CUT) del Seguro Social de Salud de Perú, tuvo como objetivo promover la actualización y formación continua de los técnicos de la salud, con foco en el



La profesional subrayó el rol activo que pueden tener los trabajadores en el autocuidado y en la exigencia de condiciones mínimas laborales.

bienestar integral de los trabajadores. En esta segunda versión, el congreso puso énfasis en la salud mental como eje central del desarrollo personal y profesional, abriendo el diálogo sobre la necesidad de condiciones laborales que favorezcan la salud emocional y física de quienes ejercen en el área.

Durante su intervención, Molina destacó que "la salud mental es un concepto principal para ser abordado porque no solamente afecta a nuestros entornos laborales, sino que a nuestra

dinámica familiar y a nuestra vida en general". En ese sentido, su exposición se centró en el estrés laboral y la importancia de construir entornos laborales saludables, como un factor clave para mejorar la calidad de vida de los técnicos en salud.

La enfermera también subrayó el rol activo que pueden tener los trabajadores en el autocuidado y en la exigencia de condiciones mínimas laborales. "La decisión con respecto a la prevención, la promoción de

patologías o accidentes de salud laboral tiene que ver mucho con políticas, pero generar conciencia en los trabajadores de cuáles son las medidas que podemos hacer de manera individual, puede construir una mejor salud mental personal, que va a favorecer el entorno laboral", afirmó.

La docente, que también colaboró con el comité organizador desde Chile, valoró el compromiso y la participación de los asistentes peruanos. "Siempre es un orgullo y un placer venir a este auditorio, a esta convocatoria. La motivación que existe en Perú, la recepción que tienen los trabajadores, es realmente envidiable. Ellos vienen, toman notas, son respetuosos, valoran cada una de nuestras palabras. Para mí es un placer venir porque el cariño y la importancia que le dan a este tipo de eventos de verdad motiva", comentó.

La participación de Carolina Molina en este congreso se enmarca en su permanente compromiso con el fortalecimiento del rol del técnico en salud, tanto en Chile como en Latinoamérica. Como impulsora del Primer Congreso Internacional de Técnicos en Enfermería realizado en nuestro país, que ya suma seis versiones organizadas por Santo Tomás, ha contribuido a abrir espacios de formación e intercambio profesional con expositores de distintos países.