LITORALPRESS

Fecha: 06-06-2025
Medio: El Heraldo Austral
Supl. : El Heraldo Austral
Tipo: Noticia general
Título: En el mes del Medio Ambiente: 5 acciones que parecen pequeñas (pero no lo son) y pueden marcar una gran diferencia por el Planeta

Pág. : 12
Cm2: 720,6
VPE: $ 299.784

Tiraje: 1.500
Lectoría: 4.500
Favorabilidad: No Definida

En el mes del Medio Ambiente: 5 acciones que parecen pequeñas (pero no lo son) y pueden marcar una gran diferencia por el Planeta

La triple crisis planetaria es algo real y urgente. Según el Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), actualmente el 75% de los ecosistemas terrestres están severamente degradados. En Chile, el 44% del territorio está afectado por desertificación o sequía, según el Ministerio del Medio Ambiente. Y cada persona genera más de un kilo de basura diaria, pero solo el 4% se recicla de manera efectiva, según Fundación Basura.

La buena noticia es que gran parte de este impacto está relacionado con nuestras decisiones individuales. Qué comemos, cómo nos movemos, cuánto consumimos y cómo desechamos: todo cuenta.

Catalina Droguett, eco periodista y fundadora de Mujer Sustentable, lo resume así: "El medio ambiente no es un tema lejano ni complejo. Está en nuestra cocina, en nuestra ducha, en la forma en que nos movemos o compramos. Hablar de sostenibilidad no es sólo hablar de reciclaje: es hablar de cómo queremos vivir. Lo importante es partir, aunque sea con un cambio pequeño."

Por eso, te compartimos 5 hábitos sostenibles que puedes adoptar desde ya para reducir tu impacto ambiental:

1. Repiensa lo que compras: antes de llevar algo a casa, pregúntate si realmente lo necesitas. Opta por productos duraderos, locales y sin envoltorios innecesarios. El consumo responsable es una forma de voto: cada compra es un apoyo a cierto tipo de producción.

2. Muévete de forma más limpia: elige caminar, pedalear o usar transporte público siempre que puedas. En Chile, el transporte representa cerca del 36% de las emisiones totales de gases de efecto invernadero del sector energía, siendo el transporte terrestre el principal responsable. Cambiar un viaje en auto por uno en bicicleta o transporte público puede reducir significativamente tu huella de carbono y contribuir a una mejor calidad del aire en nuestras ciudades.

3. Reduce, reutiliza y recién ahí, recicla: separar los residuos es importante, pero aún más significativo es evitar generarlos. ¿Realmente necesitas imprimir ese papel? ¿Podrías reparar en vez de desechar? Prioriza siempre las tres R, en ese orden.

4. Ahorra agua y energía (aunque creas que es poco): cerrar la llave mientras te cepillas los dientes puede ahorrar hasta 6 litros de agua por minuto. Apagar luces, elegir electrodomésticos eficientes y desconectar cargadores también reduce tu huella.

5. Repara, reutiliza y alarga la vida útil de lo que tienes: antes de desechar algo que se rompió o ya no usas, piensa si puedes arreglarlo, donarlo o darle una segunda vida. La economía circular parte en casa, y cada objeto que no termina en la basura (y sobre todo en vertederos) es un respiro para el planeta.

"No se trata de ser perfectos, se trata de ser consistentes. El verdadero cambio viene cuando muchas personas hacen lo mejor que pueden, no cuando pocas lo hacen perfecto", concluye Catalina Droguett. "Ser parte de la solución está al alcance de tu mano, y el mejor momento para comenzar es hoy."