

Ansiedad y depresión aumenta en trabajadores sin contrato

El estudio de la Universidad de Valparaíso fue hecho con cifras del INE, tras el aumento sostenido del trabajo informal.

El trabajo informal creció sostenidamente durante el último año, hasta alcanzar el 26,8% según el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) a febrero de 2026.

Esta situación también repercute en la salud mental de los trabajadores, agregó ayer la Universidad de Valparaíso (UV) mediante un estudio que señala que las personas expuestas a un empleo precario durante un año o más tienen una probabilidad 53% mayor de reportar una mala salud general y en un 44% aumentan los síntomas de mala salud mental.



El 15,9% ha tenido depresión.

Esta es la evidencia mundial, indicaron los académicos que analizaron la base de datos de la Encuesta Nacional de Salud y Sexualidad (Ensex) 2022-2023, con infor-

mación sobre las condiciones laborales y de vida de 5.193 asalariados.

El 87,2% dijo tener contrato, mientras que el 12,8% admitió no disponer de uno al momento de la consulta. Además, el 37,9% afirmó contar con educación secundaria, 33,9% universitaria, y 21,1% una carrera técnica.

En cuanto a la autopercepción de su estado de salud, el 74,6% calificó su condición física como buena o muy buena. Respecto a salud mental, el 15,9% indicó haber tenido depresión en algún momento.