

## Hospital de Iquique realizó primera cirugía endoscópica de hernia de núcleo pulposo en el norte de Chile

El Hospital Dr. Ernesto Torres Galdames concretó un hito regional al efectuar dos intervenciones mínimamente invasivas en un mismo día, reduciendo dolor, riesgos y tiempos de recuperación para pacientes con patologías de columna.

Un avance inédito para la salud pública de Tarapacá y del norte del país concretó el Hospital Dr. Ernesto Torres Galdames de Iquique, al realizar por primera vez en este recinto —y en toda la macrozona norte— una cirugía de hernia de núcleo pulposo (HNP) mediante técnica endoscópica. Se trata de un procedimiento mínimamente invasivo que marca un hito en el tratamiento de patologías de columna, ampliando las capacidades resolutivas del principal establecimiento asistencial de la región.

Desde el hospital informaron que las primeras intervenciones fueron ejecutadas por el equipo del Servicio de Neurocirugía, encabezado por el doctor Manuel Gómez, quien lideró la implementación de esta técnica junto a profesionales del recinto. En

la misma jornada se realizaron dos cirugías, lo que dio cuenta del nivel de coordinación clínica y del avance operativo alcanzado por el equipo local en un procedimiento considerado de alta complejidad. La realización de estas cirugías contó con el apoyo y mentoría del doctor Rodrigo González, especialista en cirugía de columna proveniente de Santiago, quien acompañó el proceso como referente técnico durante la puesta en marcha. A ello se sumó la colaboración de la empresa Spinex, que gestionó el traslado, instalación y soporte del equipamiento clínico y técnico requerido para este tipo de intervenciones, elemento clave para ejecutar la técnica en condiciones óptimas de seguridad y precisión. La cirugía endoscópica de HNP permite abordar



la lesión a través de incisiones mínimas, utilizando instrumental especializado y visualización interna, lo que reduce de manera significativa el daño tisular asociado a procedimientos tradicionales. Este enfoque, además de disminuir el dolor postoperatorio, baja el riesgo de complicaciones y acorta los tiempos de hospitalización y recuperación, facilitando que el paciente pueda reintegrarse con mayor rapidez a sus actividades habituales, con mejores resultados funcionales.

El jefe del Servicio de Neurocirugía, doctor Manuel Gómez, subrayó el impacto sanitario de este paso para la región, afirmando que el procedimiento “marca un antes y un después para la especialidad en Tarapacá”, en la medida que incorpora herramientas modernas, seguras y de alto estándar para responder a una demanda creciente de

patologías de columna. En esa línea, relevó el esfuerzo del equipo por impulsar innovaciones que se traduzcan en una mejor calidad de vida para los pacientes y en una mayor capacidad de resolución dentro del hospital, reduciendo derivaciones y tiempos de espera.

Por su parte, el doctor Rodrigo González valoró el trabajo colaborativo desarrollado en Iquique, destacando el nivel profesional del equipo local y la importancia de implementar una técnica que ya es estándar en centros avanzados, tanto en Chile como en el extranjero. A su juicio, la incorporación de este tipo de procedimientos en regiones fortalece la equidad territorial en el acceso a prestaciones complejas, acercando tratamientos de primer nivel a pacientes que antes debían viajar a otros puntos del país para recibir atención especializada. Finalmente, el director del hospital, doctor Aldo Cañete, recalcó que este hito responde a un compromiso institucional con la innovación, la formación continua y el fortalecimiento de la salud pública regional. Enfatizó que avanzar en prestaciones de alta complejidad no solo significa sumar tecnología, sino también consolidar equipos preparados, protocolos seguros y una visión orientada a garantizar que la comunidad de Tarapacá acceda, en su propio territorio, a soluciones modernas y oportunas frente a enfermedades que impactan directamente en la movilidad, el bienestar y la vida cotidiana de las personas.