

RESIDENCIAS ACALIS:

# Vida activa con seguridad, autonomía cuando se puede y asistencia cuando se necesita

La tercera edad es una etapa de la vida que merece ser vivida con dignidad, bienestar y respeto. En Acalis, este principio guía cada decisión y cada proceso de cuidado, ofreciendo a las personas mayores una propuesta integral que equilibra autonomía, acompañamiento profesional y una vida activa dentro de un entorno seguro y acogedor.

“Nuestro objetivo es promover la independencia de cada residente y brindar apoyo oportuno cuando lo necesitan. Este enfoque respeta la autonomía, preserva la dignidad y permite que cada persona mantenga el control sobre su vida cotidiana, recibiendo asistencia adecuada, de acuerdo con su nivel de dependencia y evolución”, explica Carolina Cortés, gerente comercial de Acalis.

Con el fin de fomentar la vida activa, en Acalis se diseñan estratégicamente talleres físicos, cognitivos y recreativos que son guiados por profesionales como terapeutas ocupacionales y kinesiólogos, en los que se fomentan la participación diaria, la generación de vínculos sociales y el desarrollo de un propósito. A su vez, las actividades grupales, celebraciones y espacios de encuentro fortalecen el sentido de pertenencia y contribuyen al bienestar emocional de los residentes.

Los talleres de manualidades, por ejemplo, son guiados, precisamente, por terapeutas ocupacionales, quienes ayudan a trabajar la concentración, la creatividad y la motricidad fina a la vez. También hay talleres de

Para fomentar la vida activa de los residentes de Acalis, se diseñan talleres físicos, cognitivos y recreativos, los que son guiados por terapeutas ocupacionales y kinesiólogos, quienes fomentan la participación diaria, la generación de vínculos sociales y el desarrollo de un propósito.



cocina, arte y cultura, además de huertoterapia.

Otro taller que está enfocado en la estimulación cognitiva es el de actualidad, en el cual los participantes eligen un país y recorren su cultura, sus tradiciones y comparten experiencias propias de viajes realizados a esos países.

También hay actividades como bingos y juegos de mesa, las cuales ayudan a trabajar la memoria y la concentración,

favoreciendo además la sociabilización y, con ello, el sentido de pertenencia, entregando sensación de bienestar, alegría y autoestima.

Para promover la actividad física y mantener en forma el cuerpo, hay clases de gimnasia guiadas por los kinesiólogos de cada residencia. Cada uno de los servicios se adapta a las necesidades individuales de los residentes, garantizando un entorno acogedor y seguro siempre.

“En el caso de las personas mayores que requieren de un cuidado asistencial, este se realiza de manera integral y personalizada. A través de un equipo interdisciplinario de profesionales especializados, realizamos evaluaciones permanentes del estado funcional, cognitivo y nutricional de las personas, asegurando un acompañamiento continuo y preventivo. La asistencia se adapta a cada quien, apoyando en actividades como la higiene, la alimentación y el confort, siempre con foco en la seguridad y la calidad del cuidado”, sostiene Carolina Cortés.

En este proceso, las familias cumplen un rol esencial. Es por eso que Acalis promueve una relación cercana, transparente y colaborativa, con comunicación oportuna y clara. Desde el ingreso y durante toda la estadía, se ofrece contención emocional y acompañamiento profesional, entregando tranquilidad y certeza en cada etapa del cuidado.

La propuesta se complementa con un estándar de confort y calidad de vida diaria: las residencias cuentan con infraestructura cómoda y segura, calefacción, ventanas con



Acalis combina acompañamiento profesional, espacios de encuentro y actividades grupales para fortalecer la calidad de vida de sus residentes.



En Acalis las personas mayores participan en actividades recreativas y terapéuticas que promueven una vida activa, vínculos sociales y bienestar integral.



En Acalis se fomentan la autonomía y el desarrollo personal en la tercera edad.



Talleres físicos, cognitivos y culturales forman parte de la propuesta de Acalis.

termopanel, cortinas blackout y servicios hoteleros integrados, tales como alimentación balanceada supervisada por nutricionistas y chefs, aseo, wifi, televisión por cable y sistemas de llamada que facilitan la vida cotidiana y aportan bienestar.

Cabe destacar que Acalis cuenta con el respaldo del grupo europeo DomusVi, líder internacional en cuidado de personas mayores, lo que lo consolida como una marca de confianza en Chile. Más que una residencia, Acalis es un espacio donde las personas mayores pueden vivir activamente, sentirse acompañadas y protegidas, y pueden seguir construyendo una vida plena, con seguridad, sentido y humanidad.