

Fecha: 18-04-2026
Medio: El Pingüino
Supl.: El Pingüino
Tipo: Cartas
Título: **CARTAS: INTOXICACIONES POR PARACETAMOL**

Pág.: 8
Cm2: 104,8

Tiraje: 5.200
Lectoría: 15.600
Favorabilidad: ☐ No Definida

con pasajera, estos
real hacia la estabi-
culado, contar con
po de empleos for-
nidad previsional,
o más importante,
n el terreno. De he-
an por un proyecto
ratados de manera
ño.

mpresas, en un es-
o por la cautela, la
la flexibilidad per-
tarse a la demanda
rando oportunida-
meter la viabilidad

empleo transitorio
En la crisis actual,
empleabilidad que
y evita que el talen-
idad. La clave está
como la puerta de
empezar.

onzalo Rivera,
eral del Grupo
sas Teamwork

INTOXICACIONES POR PARACETAMOL

Señor Director:

Las intoxicaciones por fármacos son motivo frecuente de consulta en urgencias. Las hay no inten-
cionales -niños pequeños o adultos mayores- e intencionales, que no siempre buscan la muerte, sino
expresar un mensaje. El problema es que todas, cualquiera sea su causa, pueden llevar a la muerte.

El paracetamol encabeza estas intoxicaciones en Chile. Su perfil de seguridad en dosis te-
rapéuticas explica que sea de venta libre, pero esa misma disponibilidad lo hace peligroso: con
apenas ocho comprimidos de 500 mg puede iniciarse una toxicidad grave. El riesgo concreto es
la falla hepática fulminante. Cuando la intoxicación es tardía o masiva, los antidotos no bastan y
la única salida puede ser un trasplante hepático de urgencia, algo extremadamente difícil de ob-
tener en nuestro país.

Lo más alarmante de los desafíos virales es que los jóvenes, en su gran mayoría, actúan con es-
píritu de juego y de desafío, mientras se ponen en riesgo de muerte sin que esto sea, probablemente,
su intención.

Los especialistas en medicina de urgencia estamos entrenados para enfrentar estas intoxicaciones,
pero no existe mejor tratamiento que la prevención. Es urgente educar sobre los riesgos de la auto-
medicación, evaluar exigir receta para el paracetamol y preguntarnos en qué momento la libertad en
redes sociales se convierte en una amenaza de salud pública para nuestros niños y adolescentes.

Allan Mix,

Director del Programa de Especialidad en Medicina de Urgencia UDP