



A FINES DE MAYO LOS EJEMPLARES ESTARÁN DISPONIBLES EN LAS BIBLIOTECAS DE BIBLIOREDES Y EN LAS DE LA TELETÓN.

# 27 Historias de Amor: mamás de Teletón Atacama son parte de libro de relatos

**PRIMERA EDICIÓN.** Recopila inspiradoras cartas que visibiliza el rol de las personas cuidadoras al iniciar el proceso de rehabilitación con su hijo o hija.

**Redacción**  
 cronica@diariodeatacama.cl

**E**n contexto de la celebración del Día de la Madre, Teletón lanzó el libro "27 Historias de Amor", una recopilación de 27 cartas escritas por mujeres que comparten sus experiencias personales, reflexionando sobre el significado de ser madre y tener a cargo el cuidado de un niño, niña o joven con discapacidad. Desde una mirada cercana y llena de sentimientos, las autoras pertenecientes a familias Teletón abordan lo que implica acompañar y cuidar, resaltando el amor, la dedicación y la fuerza que esto conlleva.

Los emocionantes relatos, tres de los cuales fueron escritos por mamás de Teletón Atacama, están ilustrados por la reconocida artista Sandra Conejeros y tienen como destinatarias a las nuevas y futuras mamás Teletón, para contarles sobre las alegrías, incertidumbres y aprendizajes que vivirán cuando inicien el proceso de rehabilitación con su hijo o hija en situación de discapacidad.

El lanzamiento del libro se realizó el jueves en la Biblioteca de Santiago con una lectura

dramatizada de algunos de los relatos del libro, los que nacieron en un taller de escritura que Teletón realizó para personas cuidadoras de pacientes, y que fue guiado por la escritora Mariapaz Cuevas.

Paulina Álvarez Castro, Fabiola Contreras Romero y Evelyn Walter Ponce, de la región, son quienes escribieron estas cartas, para hablar de sus experiencias a mamás que, como ellas, pronto formarán parte de Teletón Atacama.

"No nos conocemos, pero tenemos algo en común: un hijo o hija en Teletón. Al igual que tú, al principio sentí miedo, no entendía qué sucedía ni qué tenía nuestro bebé. Como familia, nos preguntábamos qué habíamos hecho mal. Pero el tiempo pasa, y vas logrando comprender a través de sus avances, logros y sonrisas, la maravilla que ha llegado a tu vida", relata Paulina Álvarez Castro en su carta.

El taller de escritura surgió de otro proyecto originalmente creado para que familias usuarias de Teletón transfirieran sus experiencias a aquellas nuevas que cada año -en un número que ronda las tres mil- ingresan a la institución. La instancia se

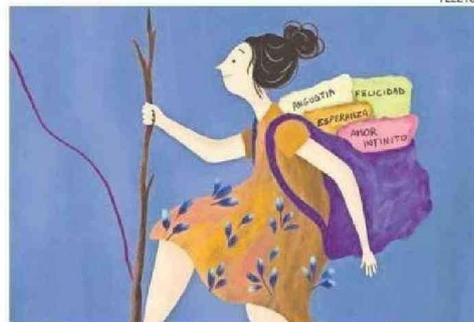


FOTO DE LA CARTA DE EVELYN WALTER DE TELETÓN ATACAMA.

convirtió con el tiempo en una oportunidad para visibilizar sus historias personales en narraciones en primera persona, en una suerte de ejercicio terapéutico.

En los agradecimientos del libro, la directora general de Fundación Teletón, María José Zaldivar, destaca que "las historias que se presentan en este libro son mucho más que testimonios individuales; son un reconocimiento a la labor esencial que realizan las mujeres que ejercen la función de cuidadas, un trabajo que históricamente ha sido invisibilizado y feminizado, pero que constituye un pilar fundamental de nuestra sociedad y que, por lo tanto, debe ser reconocido y valorado como un

derecho".

En el caso de Teletón, el 93% de las personas que realizan tareas de cuidados son mujeres, siendo el 71% de ellas, las madres, quienes dedican, en promedio, 14 horas del día a esta tarea no remunerada y que, en muchos casos, les lleva a postergar proyectos personales.

La primera edición de "27 Historias de Amor" tendrá mil ejemplares, disponibles desde fines de mayo, en las bibliotecas de Biblioredes y en las bibliotecas de los 14 institutos Teletón a nivel nacional, desde Arica a Aysén. El libro también tendrá una versión digital que se podrá descargar en Teleton.cl y Teletonvirtual.cl.