

DURANTE EL 2025, EN ÑUBLE SE REGISTRARON 45 DIAGNÓSTICOS

# Salud llama a no ignorar síntomas persistentes del Cáncer de Ovario

**La patología está cubierta por el GES y suele presentar señales inespecíficas que pueden confundirse con molestias digestivas o menstruales,** por lo que el control ginecológico anual y la consulta oportuna son fundamentales.

LA DISCUSIÓN  
diario@ladiscusion.cl  
FOTOS: LA DISCUSIÓN

Patología puede presentar señales vagas e inespecíficas, lo que muchas veces dificulta su detección temprana.

**E**n el marco del Día Mundial del Cáncer de Ovario, el Servicio de Salud Ñuble (SSN) reforzó el llamado a la comunidad a prestar atención a los síntomas persistentes y a no postergar los controles ginecológicos, considerando que esta patología puede presentar señales vagas e inespecíficas, lo que muchas veces dificulta su detección temprana.

La Directora del Servicio de

Salud Ñuble, Elizabeth Abarca, enfatizó la importancia de consultar oportunamente ante molestias que se mantengan en el tiempo y que no correspondan a síntomas habituales.

“Esta es una enfermedad que se encuentra cubierta por las Garantías Explícitas en Salud, GES, lo que permite asegurar el acceso a diagnóstico, tratamiento y seguimiento, de acuerdo con la indicación médica y la normativa vigente. Durante el 2025, en Ñuble se registraron 45 diagnósticos de Cáncer de Ovario Epitelial”, añadió la directiva.

## Signos y Síntomas

Al respecto, el Dr. Felipe Acevedo, ginecólogo y jefe del Programa de Salud Sexual y Reproductiva del SSN, explicó: “El control ginecológico anual es una instancia clave para pesquisar factores de riesgo y establecer sospecha frente a síntomas que pueden parecer inespecíficos. En el cáncer de ovario, señales como hinchazón abdominal persistente, dolor pélvico, cambios en el hábito intestinal o necesidad frecuente de orinar pueden confundirse con otras patologías, por eso es tan importante que las usuarias consulten si estos

## Informar antecedentes médicos

Es importante que las usuarias conozcan sus antecedentes familiares e informen a su médico si existen familiares directos que hayan padecido cáncer de ovario, mama o colon, ya que esta información puede ser relevante para identificar riesgos individuales y orientar el seguimiento clínico. El llamado es a no postergar la atención. Un síntoma persistente no debe normalizarse, consultar a tiempo permite establecer sospecha, activar los procesos de diagnóstico y acceder oportunamente a las prestaciones correspondientes.

síntomas se mantienen por más de 15 días. A través de la evaluación clínica y, si corresponde, de una ecografía transvaginal, podemos avanzar en una derivación y estudio oportuno”.

“Actualmente no existe una prueba de tamizaje estándar equivalente al Papanicolaou, como ocurre con el cáncer cervicouterino. Por ello, esta evaluación periódica permite identificar estos factores de riesgo, establecer sospecha clínica y, cuando corresponde, solicitar estos exámenes complementarios”, añadió el facultativo.

## Acciones de cuidado

Existen factores protectores que pueden ayudar a disminuir el riesgo de desarrollar esta enfermedad, entre ellos mantener un estilo de vida saludable, realizar actividad física regular, no fumar y mantener un peso adecuado. Asimismo, antecedentes como el embarazo, la lactancia materna y el uso prolongado de anticonceptivos orales pueden reducir la probabilidad de presentar esta patología, siempre considerando la evaluación y orientación del equipo de salud.

