

CÓMO PREVENIRLOS

Médicos alertan sobre riesgos del verano en el Maule: Hanta, intoxicaciones e incendios

- Las altas temperaturas y el aumento de las actividades al aire libre incrementan diversos riesgos sanitarios

TALCA. En el marco de la Campaña de Verano 2026 del Ministerio de Salud, especialistas de la Sociedad Chilena de Medicina Familiar (Sochimef) reforzaron el llamado a extremar las medidas de prevención durante la temporada estival, especialmente en piscinas, campings, playas y zonas rurales, espacios que concentran una alta afluencia de personas. Las altas temperaturas que se han registrado en la Región del Maule y el aumento de las actividades al aire libre incrementan diversos riesgos sanitarios

que, con medidas simples y oportunas, pueden prevenirse. Los expertos entregan recomendaciones claves para enfrentar el verano con mayor seguridad. La doctora Adriana Sapiro, integrante de Sochimef, advierte que las altas temperaturas favorecen el crecimiento bacteriano en alimentos de origen animal. Carnes mal cocidas, lácteos no pasteurizados y huevos mal manipulados son focos habituales de contaminación. Entre las principales recomendaciones están mantener la cadena de frío, evitar preparacio-

nes con huevo crudo y consumir los alimentos dentro de las dos horas posteriores a su refrigeración. Ante síntomas como diarrea, vómitos o dolor abdominal —especialmente en niños, personas mayores o embarazadas— se debe consultar de manera precoz. En zonas rurales, la doctora Inés Alcamán, médica familiar del Cesfam Lumaco y miembro de Sochimef, enfatiza la importancia de prepararse ante el mayor riesgo de incendios forestales durante el verano. Recomienda contar con estanques de agua de respaldo frente a eventuales cortes de energía, preparar mochilas de emergencia con documentos importantes y medicamentos de uso crónico, mantener los teléfonos móviles cargados para recibir

alertas de Senapred y conocer las rutas de evacuación de cada comunidad. La especialista subraya que la prevención y la planificación anticipada son claves para reducir el impacto de estas emergencias. Durante el verano aumenta el uso de piscinas, ríos, lagos y playas, así como las actividades recreativas y paseos de curso. La doctora Francisca Rojas, directora de Sochimef, señala que la asfixia por inmersión puede ocurrir de forma rápida y silenciosa. Otro riesgo frecuente en la temporada estival son los golpes de calor e insolación. El doctor José Zamorano, vicepresidente de Sochimef, explica que estos cuadros pueden afectar a cualquier persona, pero tienen mayor impacto en niños, personas mayo-



El Virus Hanta, transmitido por el ratón silvestre o de cola larga es una de las complicaciones y amenazas relevantes durante el verano, por alto riesgo de contagio.

res, embarazadas y quienes realizan actividades físicas al aire libre. Las principales recomendaciones incluyen mantener una hidratación constante, evitar la exposición al sol en las horas de mayor calor, usar ropa liviana y buscar atención médica oportuna ante síntomas como mareos, náuseas, debilidad o confusión. Finalmente, los especialistas advierten sobre el riesgo de enfermedades zoonóticas en zonas rurales y de camping. El doctor Edison Carriel Saltos, señala que en Chile el virus Hanta si-

gue siendo una amenaza relevante durante el verano. El contagio ocurre al inhalar partículas contaminadas con secreciones de roedores silvestres. Dado que no existe un tratamiento específico y que los síntomas iniciales pueden confundirse con otras enfermedades, se refuerza la importancia de la prevención: ventilar espacios cerrados antes de habitarlos, evitar barrer en seco, limpiar con soluciones de cloro, sellar viviendas y consultar oportunamente informando cualquier antecedente de exposición.

ACADÉMICAS BUSCAN GENERAR UN FÁRMACO ANTINFLAMATORIO DEL HÍGADO