

# Servicio de Salud entrega recomendaciones para uso responsable de medicamentos y riesgos en redes sociales

Las redes sociales se han convertido, en algunos casos, en una fuente lamentable de 'modas' absurdas y que ponen en riesgo la salud de las personas, sobre todo, en los más jóvenes. Una de ellas, por ejemplo, ha sido el 'reto viral' de tomar medicamentos.

Es por esto, y considerando la presencia de contenidos en redes sociales que promueven el uso de diversos medicamentos, el Servicio de Salud

Aconcagua (SSA) está orientando a la comunidad sobre la importancia del uso responsable y supervisado de los fármacos, evitando seguir recomendaciones de salud que circulan en plataformas digitales.

Si bien el paracetamol y otros medicamentos son herramientas terapéuticas eficaces cuando son recetados, su uso fuera de control profesional conlleva riesgos innecesarios.

El consumo in-

**• Expertos llaman a las familias a fortalecer la supervisión digital y el resguardo de fármacos en el hogar para evitar el consumo inadecuado influenciado por tendencias digitales.—**

adecuado, basado en modas o retos virales, puede derivar en situaciones de salud evitables, incluso en productos de venta libre o naturales que no están exentos de efectos adversos si se administran de manera incorrecta.

Al respecto, **Leandro Lobos González**, químico farmacéutico de

la Dirección de Atención Primaria del SSA, destacó la importancia de acudir siempre a fuentes profesionales.

«La indicación de cualquier medicamento debe provenir de un profesional de la salud habilitado, quien evalúa la condición clínica y las características individuales de cada paciente antes de recomendar un tratamiento. Es fundamental desaconsejar el uso de fármacos basado únicamente en recomendaciones de redes sociales, ya que estas no consideran el historial médico ni los riesgos potenciales para la salud de cada persona», señaló.







SSA realiza campaña para el uso correcto de medicamentos.

El Servicio de Salud Aconcagua reiteró el trabajo en pos del bienestar de la comunidad, enfatizando que la mejor decisión en salud es siempre aquella que cuenta con el respaldo de un profesional del área, por lo que hace un llamado a padres, madres y cuidadores a estar presentes y atentos a las actividades que niños, niñas y adolescentes realizan en sus redes sociales, promoviendo el diálogo sobre

los riesgos de seguir consejos de salud no verificados.

Además, mantener todos los medicamentos en lugares de difícil acceso para menores de edad es una medida básica y efectiva para prevenir su uso accidental o sin supervisión. El consumo de cualquier medicamento debe realizarse siempre bajo la guía, control y, cuando corresponda, receta médica de un profesional capacitado.

Mañana	Sábado	Domingo
17 Abr	18 Abr	19 Abr
		
60% 1.4 mm		30% 0.2 mm
26° / 12°	26° / 13°	22° / 11°
		
10 - 26 km/h	10 - 27 km/h	10 - 30 km/h