

El periodista resbaló en hielo y golpeó su cabeza en Farellones

Accidente frustró debut de César Campos en Mega: "Me sentí culpable"

RENÉ VALENZUELA

El viernes pasado comenzó una historia en las pantallas de "Mucho gusto": anunciaron una nueva incorporación al matinal de Mega y apareció un hombre entrando al canal en scooter cuyo rostro tapaba un casco. Este lunes, la idea era mostrar al mismo sacándose el casco desde Farellones donde haría su primer móvil para el programa. Pero el sujeto protagonista, el periodista César Campos, lamentablemente tuvo un accidente en el nevado lugar que lo mandó a la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y luego a su casa con reposo por cuatro días.

"Salimos para Farellones como a las 6 AM, era la primera vez que salía con el equipo de móviles. Llegamos

arriba, aún estaba oscuro, no amanecía. Me bajé de la van, el equipo se quedó arriba porque estaba helado. Di unos tres pasos y vi un perrito, y para mí en ese momento es como si se apagara la tele. Me resbalé, caí de espaldas y me pegué en la cabeza. Fue todo en un par de segundos, siquiera me dio tiempo para apoyarme, de tener reflejos. La ropa de nieve no sirve para el hielo, así que la gente tenga cuidado cuando va a la nieve sobre todo por

el piso con hielo y los zapatos", recuerda César.

¿Qué sintió ahí?

"En un segundo fue como cerrar los ojos y despertar, y estaba tirado en medio de la calle, mirando el cielo. Me acordé a los segundos que mi mamá me había dicho que si uno se pega en la cabeza no se tiene que levantar, pero estaba al medio de la calle y pensé que si pasaba un auto quizás no me veía. Yo mido 1,83 metros así que fue una caída de esa altura. Me levanté, me fui a la van y le conté al equipo que me caí, me toqué la cabeza y tenía sangre. Les dije *no se preocupen*, porque en la vida soy resiliente y no soy alharaco, pero el



Un productor le tomó esta imagen en el momento y le dijo: "Para el recuerdo".

equipo le informó al canal y decidieron rápidamente devolvernos. La verdad es que cuando me paré veía estrellitas, así como en los monos animados. Sentí que la cabeza se me revolvió. No me desmayé ni me mareé, pero la cabeza se me daba vuelta y comencé a quedarme dormido mientras nos devolvíamos, y el equipo me mantuvo conversando para que estuviera despierto. Por las curvas (del camino) de Farellones me dieron náuseas, pero me calmé. Ay, me sentí tan tonto".

Pero fue un accidente.

"Alguna explicación va a tener y la voy a tener con el paso de los días. Ayer (lunes) igual me frustré, me sentí

mal, culpable. *Pucha el primer día, ¿qué impresión voy a dar?* Como el que llega y no quiere trabajar, jajaja. Afortunadamente fue un accidente y no una enfermedad por todo el lío de las licencias médicas. Mira, quizás fue buena suerte".

Campos recuerda que es la segunda vez que llega a la ACHS, la primera fue en 2013 cuando, mientras grababa un capítulo de "Manos al fuego" (CHV), un joven descubierto siendo infiel agarró a manotazos a César, quien era su conductor. Ahora, "el médico me examinó, me dijo que no tenía rota la cabeza pero sí un raspón, me vacunaron contra el tétanos por prevención, me

dieron cuatro días de reposo así que aquí estoy acostado con analgésicos, antiinflamatorios y una compresa fría. Si me paro rápido, me mareo. El doctor me dijo que tenía que cuidarme, sobre todo las primeras 48 horas, que si tenía vómitos o mareos tenía que ir a Urgencias. Que tuve un golpe de mediano impacto, le pedí una radiografía y me dijo que no era necesario, porque soy joven, eso fue lo que más me gustó, jajaja. El jueves tengo control".

El comunicador agradece que le hayan escrito muchas personas estos días y su nuevo trabajo en la pantalla chica: "Estoy muy feliz que Juan Pablo González (director general de proyectos estratégicos en Mega) me haya llamado para este programa, me dijo que quería llevar mi estilo más relajado, llevar entretenimiento a la gente y compartir con ella, que es lo que he hecho siempre. Ya estoy en la época que quiero trabajar con pasión, no el estar por estar. Estoy muy contento con este equipo, han sido muy cariñosos y preocupados, el canal igual. Eso me ha hecho sentir muy acompañado y no es gente que me conozca desde hace años".

Óscar Navea, urgenciólogo de UC Christus, explica que en el caso de golpes fuertes en la cabeza "la mayoría de las caídas a nivel en los adultos no tienen mayores consecuencias, es normal tener síntomas generales como sentirse mareado, pero no hay contraindicación de continuar con las actividades. El hecho de que sangre la cabeza no le da gravedad al golpe en gente joven y sana, puede ser que la piel se rompió. Los pacientes deberían consultar si tras un golpe tienen dolor de cabeza intenso, más de dos vómitos, alteraciones del estado mental, en el cuerpo y el habla. Puede existir una pérdida momentánea de conocimiento, episodios de amnesia posterior al episodio y eso también es normal. El escenario cambia con adultos mayores y pacientes que usan anticoagulantes, allí una caída a nivel puede ser complicada, tener repercusiones intracraneanas y deben ser evaluados en un servicio de urgencias".