

de ambas autoridades es su total centralismo regional. Claro que la propuesta no tendrá repercusiones en Puerto Montt, mal que mal, todos van a la capital para algún trámite o alguna otra razón, sin embargo, ¿qué pasa con la provincia de más al norte, Osorno, cuyos habitantes diariamente cruzan el río Pilmaiquén para desempeñar su día a día en Río Bueno o La Unión, en la Región de Los Ríos, o viceversa.

¿Qué ocurrirá con los cambios de diferenciar el horario en una zona donde el tránsito entre estas tres ciudades es constante todos los días? ¿Quién asumirá estos costos y problemas que se desencadenen entre esas tres ciudades ya mencionadas, en caso de que la propuesta tenga éxito? ¿Qué planes de contingencia tendrán?

Sería interesante saber qué palabra tienen los concejos municipales de Osorno, Río Bueno o La Unión y sus respectivos alcaldes sobre esta materia, sabiendo que al final, el problema que pueda surgir en torno a esta propuesta tendrá efectos para estas tres ciudades ya mencionadas, principalmente hablando?

Nicolás Alegría Cerda

¿Cambio de hora regional 2?

● La ciencia lo tiene claro: para despertar bien, el cuerpo necesita luz –

unos 10.000 lux–. Lo que no tiene tan claro es que en Puerto Montt eso sólo es posible en verano.

El resto del año, con el sol saliendo cerca de las 9 horas y casi siempre tras las nubes, nos levantamos con luz artificial –unos 400 lux– o, quienes pueden, con los discretos 1.500 de un día nublado.

El ideal de la luz matutina pierde fuerza aquí, como la tinta bajo la lluvia. Con horario de invierno o de verano, despertaremos a oscuras.

Pero hay una luz de esperanza: la tarde. Si mantenemos el horario de verano, el día se alarga cuando más lo necesitamos. A esa hora, estudiantes y muchos trabajadores ya han terminado su jornada. Salir con luz natural permite evitar el “efecto túnel” y recuperar algo simple: salir, caminar, encontrarse o simplemente mirar el cielo.

Porque aunque la luz de la mañana es protagonista, la de la tarde también nos hace bien, especialmente en nuestra salud mental.

Paulina Martínez B.

¿Cambio de hora regional 3?

● Qué extraño el afán del gobernador, alcalde de Puerto Montt y un diputado, para separar a la Región de Los Lagos del huso horario del norte, centro y centro sur del país. Quieren que acá