

con el bienestar común.

Dra. Constanza L. Quiroz
*Departamento Ciencias Biológicas **USS***

El cambio climático se siente en la zona centro-sur

Las recientes olas de calor que han afectado a la zona central del territorio, y que han motivado la declaración de alerta roja en varias regiones, confirman una tendencia que los expertos vienen advirtiendo desde hace años. No se trata de episodios aislados ni excepcionales, sino de una manifestación cada vez más evidente del cambio climático.

Aunque este fenómeno suele percibirse como lejano o abstracto, sus efectos ya forman parte de la vida cotidiana. En la Región del Biobío, la frecuencia de las olas de calor ha aumentado de manera sostenida durante la última década. En ciudades como Concepción, estos eventos se han duplicado en los últimos cinco años en comparación con el período anterior, y las proyecciones indican que seguirán en aumento, especialmente en las provincias de Biobío y Concepción.

Este escenario tiene consecuencias directas en la salud de la población. Las altas temperaturas incrementan el riesgo de deshidratación, insolación y descompensaciones, afectando con mayor fuerza a niños, personas mayores y mujeres embarazadas. Por ello, resulta fundamental reforzar las medidas de autocuidado, como evitar la exposición al sol en las horas de mayor calor y mantener una hidratación adecuada.

El cambio climático está transformando progresivamente nuestro entorno y exige respuestas informadas y responsables. Comprender sus efectos y actuar a tiempo, tanto a nivel individual como comunitario, es clave para proteger la salud y avanzar hacia comunidades más resilientes y comprometidas