

Secuelas post incendios: la infancia debe ser prioridad

Señora Directora:

Cuando los incendios se apagan y la emergencia sale de la agenda, para miles de niños, niñas y adolescentes el riesgo recién comienza. No solo pierden su vivienda, sino que también la escuela, el barrio y los espacios que les daban seguridad y contención diaria.

Tras un desastre, la niñez queda especialmente expuesta a vulneraciones como violencia, negligencia, trabajo infantil o abandono escolar. A esto se suman impactos emocionales: culpa, ideas de "haber podido evitar lo ocurrido" o de "ser una carga" para la familia, miedo constante, alteraciones del sueño, irritabilidad y dificultades de concentración que, sin apoyo oportuno, pueden derivar en trauma crónico y exclusión social.

Una de las principales brechas que dejan los incendios es la escasa consideración de niños, niñas y adolescentes en los procesos de recuperación. Y la respuesta se debilita en una de las etapas más críticas, que es cuando las familias intentan reorganizar su vida cotidiana sin vivienda ni redes de contención estables.

La reparación no puede limitarse a levantar casas. Proteger a la niñez exige entornos seguros, continuidad educativa flexible y apoyo psicosocial sos-

tenido. Priorizarlos tras los incendios es una obligación, que debe cumplirse con una respuesta integral y coordinada entre Estado, municipios, sociedad civil y comunidades, incorporando activamente la voz de la infancia en la reconstrucción del mañana.

Porque cuando se trata de la niñez, llegar tarde también es una forma de daño.

Vanessa Carrillo

*Encargada Asuntos Humanitarios y
Emergencia World Vision Chile*

La necesidad del descanso parental

Señora Directora:

Las vacaciones suelen imaginarse como un tiempo de descanso, pero para muchos padres y cuidadores se transforman en jornadas de alta demanda física y emocional. La desconexión real no ocurre por arte de magia, sino que se requiere intención, acuerdos y pequeñas estrategias que permitan regular el cansancio acumulado y recuperar energía.

Pueden existir tres pasos simples para favorecer una tarde de regulación y descanso efectivo durante el periodo vacacional. El primero es acordar espacios de descanso. Esto implica coordinar con la pareja o red de apoyo un bloque diario de al menos 45 minutos en el que uno de los