

Especialistas comparan los artículos hechos de algodón o poliéster

¿Busca la mejor toalla para secarse? Sepa en qué fijarse

El producto debe tener propiedades higroscópicas, es decir la capacidad de absorber humedad. Doctora en biociencias explica porqué algunas toallas toman un olor azumagado.

BANYELIZ MUÑOZ

En el mercado hay de todo tipo de toallas, pero sólo algunas cumplen con el propósito de secar al usuario como corresponde.

Antonella Casaccia, gerente comercial de El Castillo, fabricantes de textiles para el hogar, dice que lo más importante a la hora de adquirir esta clase de artículos es fijarse en el tipo de material del que está hecho.

"Debe elegir toallas que sean de fibras naturales. Una de las principales características de estos tejidos es que son higroscópicos, es decir poseen la capacidad de absorber la humedad. Además, son amigables con el medio ambiente", dice.

¿A qué clase de fibras naturales se refiere, Antonella?

"Por ejemplo, las toallas de algodón son súper buenas. También están las de lino, más elegantes, pero que no absorben tan bien como el algodón. Y también las de bambú, aunque no son tan naturales".

A su juicio, los tejidos de poliéster y acrílico no califican como recomendables. "Para abaratar costos, muchas fábricas les meten poliéster a los textiles. Pero ese elemento no es un tejido natural: hablamos de una fibra sintética no biodegradable y además no es higroscópica, entonces no absorbe la humedad. Al usar plástico uno no se secará bien. También hay toallas con una mezcla de acrílico, que dan cierta resistencia, pero tampoco consiguen secar de buena forma".

Por eso, Antonella Casaccia aconseja utilizar toallas fabricadas completamente de algodón. O al menos con una mezcla de 90% de ese material y 10% de alguna fibra sintética. "Si tienen un mayor porcentaje de poliéster no va a ser una toalla muy efectiva", reconoce.

¿Alergias?

María José Rojas, product manager de la marca Cannon, también concuerda en que el algodón es el mejor tejido para estos efectos.

"El algodón se caracteriza por su



Las toallas con un buen porcentaje de algodón aseguran un mejor secado.

absorción, suavidad y durabilidad. Las fibras naturales tienen un mejor desempeño en el secado. Además, son menos propensas a provocar reacciones alérgicas", complementa.

"Las fibras sintéticas son ideales para toallas deportivas, outdoor o de uso ocasional: su secado es rápido, pero la capacidad de absorción es baja. Sus fibras pueden ser incluso un poco abrasivas sobre la piel sensible, por lo que para un uso post baño, ducha o tina no son ideales", afirma Rojas.

Gramaje y rizo

Antonella Casaccia, de El Castillo, revela que los gramajes también hacen la diferencia en el secado. "Hay unas toallas de 360 gramos por metro

cuadrado, súper delgadas. Si son 100% de algodón, van a secar, pero hay poca superficie para absorber, entonces no consiguen su objetivo", comenta.

¿Cuál gramaje es el indicado?

"Lo básico es de 400 gramos, pues otorga una buena absorción. Después viene una de 500 gramos, una buena toalla con buena resistencia. Las hay de 600 gramos, que son mucho mejores para absorber pues tienen más algodón".

Para María José Rojas, de Cannon, una toalla de 500 gramos tiene el gramaje ideal. También dice que hay diferentes tipos de hilados: están los hilados largos (low twist) y los cortos.

"El low twist es un técnica que utiliza un hilado con una fibra más larga de

Póngalas siempre al sol

La doctora en biociencias moleculares Annette Trombert, directora de la Escuela de Biotecnología de la Universidad Mayor, recomienda dos tipos de toallas: las de algodón y las de microfibra.

"Las de algodón natural, sin mezclas, son toallas de alta capacidad para absorber agua. También son hipoalérgicas, por lo que no afectan las pieles sensibles, y se sienten suaves al tacto. Las de microfibra están hechas de poliéster y poliamida. Son muy ligeras y de muy fácil secado al aire", asevera.

¿Por qué se generan los malos olores en algunas toallas?

"El olor azumagado, u olor a humedad que las toallas adquieren por secarse mal, es culpa del moho que se produce por hongos microscópicos que empiezan a proliferar en tejidos húmedos. En ese caso, lo recomendable es lavarlas y dejarlas secar al sol. Las toallas siempre deben secarse idealmente al aire libre y cada vez que uno las utiliza. Lo mismo pasa con paños de cocina y la alfombrilla para secarse los pies".

¿Cuál tipo de toalla prefiere usted?

"Siempre voy a preferir las de tejidos naturales y absorbentes, o sea, las de algodón. Pero cualquiera sea la elegida debe secarse adecuadamente al aire, idealmente al sol".

CEDIDA

lo normal. Es un hilo sin torsión en las largas fibras del algodón, obteniendo con esto un tejido más suave y agradable al tacto. Así, se consigue un mayor nivel de absorción, utilizando un mayor volumen con un menor peso", precisa.

La misma opinión tiene Casaccia: "Hay toallas con un rizo corto y un rizo largo. El rizo es como el pelo de la toalla. Si es corto, ofrece menos superficie de absorción. Si lo tiene más largo, se verá un poco más peluda y tiene una mayor superficie, así que secará mucho mejor".