

# Vacunación ante las bajas temperaturas

El Ministerio de Salud ha hecho un nuevo llamado a las personas que están en los grupos más susceptibles de contraer enfermedades respiratorias, para que se vacunen contra la influenza, considerando que esta semana comenzará la estación de invierno, que han bajado las temperaturas y debido a los frentes de mal tiempo.

Las autoridades de Salud han señalado que se ha alcanzado una cobertura del 74% en el país, en los grupos objetivos de la campaña. Esto significa que se han vacunado ya 7.400.000 personas contra la Influenza. No obstante ha habido una menor respuesta en las personas mayores de 60 años, embarazadas y en los niños entre los 6 meses y los 5 años. En estos tres grupos falta aún mantener los esfuerzos para poder proteger a todas las personas en el invierno que ahora se inicia.

El Ministerio ha acentuado la campaña de vacunación contra la influenza, con el fin de que los grupos que podrían enfrentar mayores riesgos de contagio durante el invierno se preparen con tiempo. Asimismo, se ha informado que en los Cesfam y hospitales hay muchas consultas e internaciones por virus respiratorios, que han tenido fuerte presencia en el otoño. La influenza tipo A ha sido el virus predominante durante esta estación, representando casi la mitad de los casos detectados, pero además han tenido una importante circulación el rinovirus, adenovirus, parainfluenza, virus respiratorio sincicial, covid, influenza B y metapneumovirus.

Muchos de esos casos de enfermedades respiratorias se han traducido en hospitalización de adultos mayores y niños (por virus sincicial), tanto en UCI como en UTI, y van aumentando a medida que se acerca el invierno, por las lluvias y las bajas temperaturas. Por ahora, un tercio de las atenciones de urgencia en los establecimientos de salud corresponden a enfermedades respiratorias.

La influenza o gripe es una enfermedad respiratoria aguda que

aqueja de manera muy severa a los más pequeños y adultos mayores especialmente. También es la causa de muchas licencias médicas en las empresas. La preocupación de las autoridades sanitarias por los efectos de la influenza A se fundamenta también en que ésta fue la causa de dos pandemias ocurridas en el mundo durante el siglo XX, como fue la de 1917 y la de 1953. Se señala que la primera de ellas fue la más grave ya que causó más muertes que la Primera Guerra Mundial y se prolongó hasta 1921. Por ello, es que cada año que desarrolla en Chile el programa de vacunación contra la gripe, actualizando las dosis de acuerdo con los virus en circulación que provienen de la temporada de invierno en el hemisferio norte.

La enfermedad puede ser asintomática y llegar a ser hasta una infección grave, que podría terminar en la muerte. El período de incubación suele ser de dos días, pero puede variar de uno a cuatro días. Los síntomas que expresa incluyen tos, dolor de garganta y secreción o congestión nasal. Otros síntomas son fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, malestar general y migraña. También pueden ocurrir vómitos y diarrea, especialmente en niños.

A la vacunación se accede de manera gratuita para las quienes son parte de los grupos de mayor riesgo, como las personas mayores de 60 años, las que tienen enfermedades crónicas, gestantes, niños desde 6 meses y la edad de alumnos hasta quinto año básico, entre otros. Además, el ministerio de Salud entregó algunas medidas adicionales a la vacunación para protegerse en este invierno, como el uso de mascarillas para personas de riesgo y quienes tengan síntomas respiratorios, cuando comparten en espacios cerrados con mayor aglomeración; el lavado frecuente de manos; mantener los espacios ventilados y también la higiene respiratoria, eso quiere decir que al toser o al estornudar hay que cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo de desechable o la parte interna del brazo.

**La influenza puede ser asintomática y llegar a ser una infección grave, que podría terminar en la muerte. El período de incubación suele ser de dos días, pero puede variar de uno a cuatro días.**