



FOTO: IMA

UN PROGRAMA CON DIVERSAS ACTIVACIONES FÍSICAS.

Antofagasta se activa: realizarán masiva jornada deportiva

Más de mil personas participarán en "Antofagasta Más Activa", iniciativa que hoy lunes 6 de abril conmemorará el Día Internacional de la Actividad Física con actividades recreativas, inclusivas y familiares.

La jornada se desarrollará en el Estadio Regional Calvo y Bascuñán, entre las 09:00 y 12:00 horas, y de 18:00 a 20:00 horas,

con acceso por avenida Homero Ávila.

Organizada por la Municipalidad de Antofagasta, a través de DIDECO, la actividad contempla clases de fitness, circuitos recreativos, juegos con balón, espacios motrices e instancias inclusivas para personas mayores y en situación de discapacidad, como baile entretenido, pilates y gimnasia kinésica.

Además, habrá Zumba Kids, zonas de hidratación y diversas actividades para toda la familia.

El alcalde de la comuna de Antofagasta, Sacha Razmilic, señaló "queremos una Antofagasta más activa, saludable e integrada, donde el deporte sea una herramienta concreta para mejorar la calidad de vida. Invitamos a las familias a sumarse a esta jornada,

porque cuando recuperamos los espacios públicos con deporte, también fortalecemos la seguridad y la convivencia".

La iniciativa busca promover hábitos de vida saludable y generar espacios de encuentro para la comunidad y se da en el marco de la efeméride que busca mejorar las cifras de actividad física de la población municipal. 🌱