LITORALPRESS

Fecha: 22-06-2025
Medio: Diario Talca
Supl. : Diario Talca
Tipo: Noticia general
Título: Influenza, rinovirus y sincicial acechan en el comienzo del invierno

Pág. : 7
Cm2: 628,9
VPE: $ 1.039.536

Tiraje: Sin Datos
Lectoría: Sin Datos
Favorabilidad: No Definida

# Influenza, rinovirus y sincicial acechan en el comienzo del invierno

**Patricio Moraga Vallejos**

## Profesionales de la salud llaman a vacunarse y a tomar los resguardos necesarios para evitar contagios

Acaba de comenzar -oficialmente- el invierno en Chile y el llamado es a tomar los resguardos necesarios para cuidarse del frío y evitar las enfermedades respiratorias, como el uso de mascarillas y lavado frecuente de manos. En todo caso, estas infecciones están acechando desde hace un tiempo y han generado preocupación por los contagios de influenza, rinovirus y ahora último, el sincicial, especialmente en las personas mayores y niños y niñas de corta edad, eso sí con un comportamiento similar a periodos habituales y no con la severidad de los años 2023 y 2024.

Contra la influenza la mejor arma parece ser la vacunación. En ello parece no haber discusión. Sin embargo, Rafael Silva, broncopulmonar, advierte que "hay que dejarle claro a la población que el estar vacunado no significa que no le dé la influenza, sino que lo que provoca la vacuna es que no se agrave, que no llegue a un hospital y requiera un ventilador mecánico, que es bien parecido a lo que pasaba con el COVID".

Con la misma claridad, el profesional de la salud y miembro del Colegio Médico, indica que "los que no se han vacunado, sí pueden tener complicaciones graves".

Los síntomas de la influenza son dolor de cabeza, dolor de garganta, mucho malestar muscular, dolores musculares, decaimiento, fiebre alta, etc.

En su opinión, se está enfrentando un peak de contagios, aun cuando Mónica Donoso, Jefa del Servicio de Pediatría del Hospital de Talca, señala que "se espera que lleguemos a un peak de aquí a unas dos semanas".

Mónica Donoso también llama a la vacunación, indicando que falta mucho en los adultos, sobre todo en los de 60 años. "Están con muy baja cobertura aún y eso los expone y uno los ha visto en los hospitales y a nivel país que se están hospitalizando con cuadros de neumonías graves", dice.

La jefa de pediatría del Hospital Regional precisa que el grupo más deficitario es el de los adultos mayores entre 60 y 65 años y los que tienen enfermedades crónicas también adultos.

Desde la Seremía de Salud, se informa que hace una semana, el avance de la campaña de invierno en general en el Maule era de 79,54%, siendo la región más alta del país. En el caso de los adultos de 60 años y más, este porcentaje era de 62,42% y en el caso de las embarazadas -otro de los públicos objetivos- llegaba al 60,08%.

Rafael Silva también destaca la presencia del rinovirus, aun cuando es más leve que la influenza.

Explica que el rinovirus da un poco de congestión nasal, a veces malestar general, más severo que en un resfriado.

### Sincicial

La atención también está puesta en el virus sincicial, que ya está afectando a menores de edad, y se espera un aumento en los contagios.

Mónica Donoso recuerda que existe una estrategia de inmunización contra el virus respiratorio sincicial, con la administración de anticuerpos Nirsevimab en los recién nacidos.

"Se están poniendo en niños nacidos desde octubre del 2024, así que aquellos niños que no han sido llevados aún, se invita a los padres a llevarlos a los consultorios", afirma, explicando que el efecto de protección dura unos meses, por lo que quienes recibieron la inoculación el año pasado ya no tienen cobertura a menos que también lo hayan realizado este año.

Los datos de la cartera de Salud indican que, en el caso de los lactantes, en el Maule el avance de inmunización llega al 90,23%.

### Urgencia

Por otro lado, Mónica Donoso convoca a hacer un buen uso de la urgencia del hospital. "Si uno tiene síntomas más o menos leves, que uno puede identificar o que son de mediana molestia, acudir a sus consultorios más cercanos, los servicios de urgencia cercanos. Permitir así que al hospital regional lleguen las personas más graves y eso hace que la atención sea más rápida y más eficiente", afirma.

Consultorios, Cesfam, Sar y postas en sectores rurales, son parte de la operación de la atención primaria en cada territorio y que en el caso de Talca, pese a haber contactado a la dirección comunal, no fue posible conocer su funcionamiento en el marco de la campaña de invierno.

En los hospitales, la disponibilidad de camas para la atención de casos de urgencia, es un tema de mayor atención. De acuerdo a los antecedentes proporcionados por el Servicio de Salud del Maule, hasta mediados de esta semana, el total disponible de camas en adultos, pediatría y neonatología, e incluyendo médico-quirúrgico, obstetricia, pensionado, era de 22, con un índice de ocupación de 86,9%. Y en el caso de las camas críticas, la disponibilidad era de 37 y con un índice ocupacional de 85,9%. Ciertamente, es un proceso dinámico y que va cambiando día a día.

achs

SEGUNDA CITACIÓN
**JUNTA GENERAL ORDINARIA DE ASOCIADOS**

En conformidad con lo dispuesto en los artículos 43 y siguientes de los Estatutos de la Asociación Chilena de Seguridad ("ACHS"), cítese a la LIII Junta General Ordinaria de Asociados, en segunda citación, para el **lunes 30 de junio de 2025**, a las **11:00 horas**, la que se realizará en modalidad híbrida, esto es, presencialmente en el Auditorio de la Asociación Chilena de Seguridad, ubicado en Av. Vicuña Mackenna N°200, quinto piso, Providencia y, simultáneamente, en forma remota, a través de los medios que se informarán en la página web institucional, con el fin de pronunciarse sobre la Memoria y Balance General del período comprendido entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2024. Asimismo, dicha junta deberá proclamar a los Directores en representación de los Trabajadores Afiliados que resulten elegidos en el proceso eleccionario 2025-2028, elegir a los Directores en representación de las Entidades Empleadoras Adheridas y conocer las demás materias de interés para el desarrollo de las actividades de la Institución que someta a su consideración el Directorio.

Paz Ovalle Puelma
Presidente Asociación Chilena de Seguridad

*Solicitamos llegar presencialmente o conectarse con al menos 15 minutos de anticipación a la hora señalada, para realizar la acreditación previa al evento.