

Región lidera cifra de malnutrición por déficit entre estudiantes

SALUD. Mapa Junaeb 2025 detalla que un 6,8% presenta este estado nutricional. Migración y problemas de acceso a variedad de alimentos frescos, entre motivos.

Constanza Caldera Pfeiffer
cronica@mercurioantofagasta.cl

Pese a que Antofagasta, de acuerdo a los resultados del mapa nutricional 2025 de la Junaeb, está entre las tres regiones con mayor porcentaje de estudiantes en estado nutricional normal, con un 45%. Y entre las que poseen menor proporción de estudiantes con malnutrición por exceso (sobrepeso, obesidad u obesidad severa), con un 48,3%. Hay una cifra que llama la atención y preocupa.

La región posee la mayor prevalencia de estudiantes con la condición de malnutrición por déficit, con un 6,8% (desnutrición y riesgo de desnutrición), por sobre el promedio nacional (5,6%). Seguida por la Metropolitana con un 6,6% y Arica y Parinacota con un 6,4%.

Respecto a las prevalencias por estado nutricional. El informe detalla que un 1,6% de los estudiantes presenta desnutrición, un 5,2% riesgo de desnutrición, un 45% un estado nutricional normal, un 25,6% sobrepeso, un 17,1% obesidad y un 5,6% obesidad severa.

Por su parte, el informe concluye que al analizar la situación por región, se mantiene la tendencia de los últimos años. Donde las regiones de la zona norte tienen mayores prevalencias de malnutrición por déficit, mientras que las regiones de la zona sur tienen mayores prevalencias de malnutrición por exceso.

JUNAEB

Sobre los resultados, la directora regional de Junaeb, Nellie Miranda, indicó que la región presenta una situación comparativamente más favorable que el promedio nacional, con mayor proporción de estudiantes en estado nutricional normal y menor malnutrición por exceso.

Asimismo, agrega que una proporción importante de estudiantes presenta sobrepeso u obesidad, "lo que evidencia que este continúa siendo un desafío relevante para la salud pública, requiriendo seguir reforzando estrategias preventivas".

"Estos resultados pueden vincularse a diversos factores estructurales propios de la re-



REGIÓN LIDERA CIFRA DE MALNUTRICIÓN POR DÉFICIT ENTRE ESTUDIANTES.

"Las mayores tasas de desnutrición podrían explicarse, en parte, por la presencia de niños, niñas y adolescentes inmigrantes recientemente llegados".

Eliana Reyes
Directora Nutrición UAndes

"Si bien la desnutrición se ha mantenido estable y se ha disminuido el riesgo de malnutrición por déficit, este indicador da cuenta de brechas".

Nellie Miranda
Directora Regional Junaeb

"Es una cifra que da cuenta de desigualdades persistentes en el acceso a una alimentación suficiente y de calidad".

Daniela Robles
Nutrición y Dietética UST

gión, como las condiciones geográficas y climáticas, que influyen en el acceso y la variedad de alimentos frescos, como frutas y verduras, junto con brechas en educación alimentaria y hábitos nutricionales, que inciden en la calidad de la alimentación de los estudiantes", manifestó.

En cuanto a que la región registra la mayor prevalencia de malnutrición por déficit en estudiantes a nivel país, señala que es algo que les preocupa, y en lo cual están trabajando.

"Puesto que refleja que más estudiantes no están alcanzando un peso adecuado para su edad y estatura. Si bien la desnutrición se ha mantenido estable y se ha disminuido el riesgo de malnutrición por déficit, este indicador da cuenta de brechas asociadas a factores sociales, alimentarios y de acceso", comentó.

En tanto, Miranda dijo que resulta importante señalar el impacto de la población migrante en la región, "donde muchas familias enfrentan procesos de adaptación, condiciones de mayor vulnerabilidad o

inseguridad alimentaria, lo que puede influir en el estado nutricional de niños y niñas".

EXPERTAS

La directora de la Escuela de Nutrición de la Universidad de Los Andes, Dra. Eliana Reyes, señala que es conocido que en la zona norte existe una mayor proporción de población inmigrante. Grupo etario que suele presentar, en muchos casos, un estado nutricional deteriorado debido a las condiciones previas que han enfrentado.

"Por ello, considero que las mayores tasas de desnutrición podrían explicarse, en parte, por la presencia de niños, niñas y adolescentes inmigrantes recientemente llegados. Aunque al ingresar a Chile se incorporan a los programas de salud, los procesos de recuperación nutricional no son inmediatos, lo que puede incidir en las cifras observadas", declaró.

Respecto a que la región registra la mayor prevalencia de malnutrición entre estudiantes por déficit a nivel país, la Jefa de la carrera de nutrición y dietéti-

ca de la Universidad Santo Tomás, Daniela Robles, observa se trata de una cifra que "da cuenta de desigualdades persistentes en el acceso a una alimentación suficiente y de calidad, mostrando la vulnerabilidad de ciertos grupos poblacionales."

La también investigadora del Observatorio de la Alimentación Oda360, agrega que en la región se observa una doble carga de malnutrición: por déficit y por exceso de peso.

"Esto refleja que no estamos frente a problemas aislados, sino a distintas expresiones de un mismo contexto. En ese sentido, ambos fenómenos no responden solo a decisiones individuales, sino a entornos que favorecen el consumo de alimentos de baja calidad nutricional y condiciones que pueden profundizar la inseguridad alimentaria", indicó.

Robles destacó que "el desafío es avanzar hacia estrategias integrales que permitan abordar simultáneamente ambas formas de malnutrición, fortaleciendo las políticas públicas y mejorando los entornos donde viven y crecen las personas".