

Pág.: 8 Cm2: 635,7 Fecha: 19-06-2025 126.654 Tiraje: Medio: El Mercurio Lectoría: 320.543 El Mercurio - Cuerpo A Favorabilidad: Supl.: No Definida

Noticia general Cuidadores dedican más de 15 horas al día al apoyo de personas mayores o con discapacidad Título:

Resultados de sondeo nacional:

Cuidadores dedican más de 15 horas al día al apoyo de personas mayores o con discapacidad

El estudio también muestra que aumentó la cantidad de quienes cumplen este rol y a la vez reportan síntomas de depresión. Expertas advierten que es una "bomba de tiempo" para Chile, dado el envejecimiento poblacional y la crisis de natalidad.

In Chile, quienes cuidan a adultos mayores o a una persona con discapacidad, sin recibir ningún tipo de ingreso por ello, dedican un promedio de 15,4 horas diarias a esta labor, una jornada que sutinulada en em n Chile, quienes cuidan a adulpera con creces a la estipulada en empleos formales

pleos formales.

Este es uno de los hallazgos de la segunda parte del estudio "MICA-RE: Personas Cuidadoras y Trabajo de Cuidado en Chile", el de mayor envergadura de su tipo y que es realizado por investigadores del Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado (MICARE), el cual agrupa a Cuentro de de cuidado (MICARE), el cual agrupa a expertos de varias universidades nacionales.

Esta segunda etapa de la investigación, la cual comenzó en 2023, se ba-

El cuidado no puede seguir estando a cargo

únicamente de las mujeres

al interior de la familia.

Al final, estás afectando

el propio envejecer de la gente que cuida".

INVESTIGADORA DEL INSTITUTO MILENIO PARA LA INVESTIGACIÓN DEL CUIDADO (MICARE)

BEATRIZ FERNÁNDEZ

só en encuestas realizadas el año pasado a más de mil cuida-dores de cuatro macrozonas del país (Metropolitana, Val-paraíso, Coquimbo y Biobío).

El trabajo también descubrió que el tiempo dedicado al cuidado aumentó, en promedio, media hora diaria con res-

TITUTO MILENIO
NDEL CUIDADO

C'AUTO HORAL

C tas, como movilizar a alguien postra-do, cambiar pañales o ayudar con la alimentación", dice Beatriz Fernán-dez, investigadora del centro y directora del estudio, al comentar los re-

sultados del trabajo.

"Pero el cuidado también implica supervisión continua, como acompañar y estar atento durante el día a las múltiples necesidades de la persona.



Los resultados de la encuesta subrayan la urgencia de fortalecer las redes de apoyo para cuidadores informales y avanzar hacia una mayor corresponsabilidad social del cuidado que incluya al Estado, aseguran especialistas entrevistadas

(...) Si uno piensa en lo complejo del cuidado, esas casi I6 horas yan o pa-recen tan extrañas. (...) Esto nos habla de la complejidad de los cuidados", añade Fernández. Muy similar es el análisis de An-drea Slachevsky, investigadora prin-

cipal del Centro de Gerociencia, Sa-lud Mental y Metabolismo (GERO) y académica de la U. de Chile, quien investiga sobre el tema y no participó en este sondeo. "El número no me sorprende, porque uno tiene que considerar que el cuidado no es solo proveer las necesidades básicas, sino la atención constante. Esta es la realidad de los cuidados", dice Sla-

chevsky.

A su juicio, "otra cosa relevante es que los cuidadores son en su mayoría mujeres en edad activa y esas más de 15 horas significa que muchas quedan fuera del mercado laboral. Y eso tiene un impacto en el desarrollo per-sonal y en el ingreso familiar".

Madres, hijas y esposas

En relación con esto, el estudio muestra que las mujeres representan el 77% de quienes cuidan a personas mayores en situación de dependencia y el 92% de quienes apoyan a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. En su mayoría, se trata

de madres, hijas o esposas.
Otro hallazgo del estudio fue el aumento en el porcentaje de personas
que reportan sintomatología depresiva moderada entre quienes cuidan a personas mayores y que actualmente corresponde al 15,7% de los

encuestados, con un alza de 5,2 puntos porcentuales versus 2023.

La investigación también detectó un alza en la población que manifiesta sensación de soledad en ambos grupos de cuidadores. Esta alcanza al 28,3% de los que cuidan a adultos mayores y a más de un tercio (36,6%) de quienes están a cargo de una persona con discapacidad.

Para Carolina Paz, vicepresidenta de la Sociedad de Geriatría y Gerontología de Chile, los resultados "son alarmantes, porque finalmente dan cuenta de que los cuidados están con falencias en nuestro país". La investigación también detectó

falencias en nuestro país". Paz añade: "Las políticas públicas, si bien hay, están unos diez años atra-sadas en comparación con lo que ne-

La especialista reconoce que aun-

que el país cuenta con herramientas que apuntan a disminuir la sobrecarga del cuidador, como el programa Red Local de Apoyos y Cuidados, "aún nos estamos quedando cortos en áreas prioritarias".

La geriatra señala: "En temas como reconocimiento legal del cuidador y una estructura de formación y acompañamiento, existen intervenciones.

una estructura de formacion y acom-pañamiento, existen intervenciones, pero son puntuales". De manera muy similar opina Ma-carena Rojas, directora ejecutiva del Centro de Estudios de Vejez y Envejecimiento de la UC, quien tampoco es parte del sondeo: "Muchas de es-tas políticas públicas y sistemas tie-nen muy poca cobertura, es decir, todavía alcanzan a un porcentaje muy menor de quienes necesitan apoyo".

"Olla a presión"

A su juicio, el escenario representa "una olla a presión" para Chile. Esto, dice, considerando el contexto de en-

dice, considerando el contexto de envejecimiento poblacional y crisis de natalidad que atraviesa el país, con los cuales se espera que suba la demanda por cuidados.

"El grupo de 80 años o más es el que más va a crecer y son los que requieren más cuidados", advierte Rojas. "Pero también, hace 30 años las personas tenán varios hijos que podían cuidarlos. Ahora los jóvenes tienen un hijo apenas, que no pecesaria

dían cuidarlos. Ahora los jóvenes tienen un hijo apenas, que no necesariamente podrá cuidarlos. Hay una transformación social".

En su opinión, "es una especie de bomba de tiempo. Si no nos preocupamos como sociedad de tener más herramientas y sistemas de apoyo, habrá una crisis de los cuidados".

Para Fernández, "el desafío está en cómo democratizamos los cuidados, donde el Estado cumple un rol y distribuimos mejor esta responsabilidad que actualmente recae en las mujeres

que actualmente recae en las mujeres de la familia".