

Usuarios de Ozempic o Wegovy recuperan 60% del peso perdido al año

Semanas después de cumplir ese plazo la baja en la balanza quedaba en 25%. Investigadores llamaron a mejorar hábitos.

Agencia EFE

Un año después de dejar de usar medicamentos para adelgazar del tipo Ozempic o Wegovy las personas recuperan -en promedio- el 60% del peso perdido, aunque a partir de ahí el efecto "rebote" se estabiliza y los pacientes mantienen una reducción del 25% de la baja registrada a lo largo del tratamiento, advirtió un estudio de la Universidad de Cambridge, Reino Unido, publicado ayer en EClinicalMedicine.

Millones de personas en el mundo tienen obesidad, lo que eleva el riesgo de sufrir diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y cáncer. Perder peso puede evitar estos riesgos pero, a veces, intentarlo con dieta y ejercicio resulta difícil, y los fármacos de nueva generación han demostrado ser efectivos.

Estos medicamentos ayudan a controlar el azúcar en

Actúan como frenos del apetito. Sacían antes y eso hace que quienes los usan coman menos.

BRAJAN BUDINI
INVESTIGADOR U. CAMBRIDGE

sangre y reducen el apetito y, según han mostrado ensayos clínicos, logran pérdidas de peso de entre 15% y 20%. Sin embargo, sólo la mitad de los pacientes que comienzan a tomarlos aguantan más de un año, y el 75% deja la terapia a los dos años.

Para analizar los efectos de abandonar esta medicación a los 12 meses y más allá, investigadores de Cambridge revisaron la literatura científica y seleccionaron seis ensayos clínicos basados en 3.200 personas, junto a un seguimiento de hasta 52 semanas (un año) después de

dejar los remedios.

El estudio demostró que, aunque los fármacos de nueva generación para la obesidad (como Ozempic y Wegovy) son altamente efectivos, interrumpir el tratamiento conlleva una rápida recuperación de peso que se estabiliza al año.

Según sus resultados, a las 52 semanas los pacientes habían recuperado el 60% del peso perdido, aunque a las 60 semanas la recuperación de peso comenzó a estabilizarse. A largo plazo, la pérdida de peso total se mantenía en el 25%.

Así, alguien que perdió una quinta parte (20%) de su peso al inicio del tratamiento, en realidad logró bajar el 5% al año después de dejarlo.

FRENAR EL APETITO

"Medicamentos como Ozempic y Wegovy actúan como frenos del apetito. Sacían antes, eso hace que quienes los usan coman menos y pierdan peso. Cuando las perso-



Estos fármacos son populares por su efectividad en el corto y mediano plazo.

75% DE PACIENTES
que empiezan este tipo de terapias las dejan a los dos años.

SI PERDIÓ UN 20%
de peso al inicio, al año de dejar el fármaco en realidad habrá bajado un 5%.

nas dejan de tomarlos, esencialmente están quitando el pie del freno, y esto puede conducir a una rápida recuperación de peso", explicó

un coautor del estudio, Brajan Budini.

Los investigadores creen que hay varias razones de por qué las personas no vuelven a su peso original, incluso un año después de dejar el tratamiento.

Una es que, al reducir el apetito, estos fármacos pueden ayudar a desarrollar hábitos alimenticios más saludables, con porciones reducidas o comidas nutricionalmente más equilibradas, hábitos que pueden persistir después de interrumpirlo.

Otra explicación es que los fármacos podrían tener efectos en el organismo a largo plazo, alterando los niveles hormonales y "reiniciando" los mecanismos de control del apetito del cerebro.

Otro de los científicos, Steven Luo, dijo que "médicos y pacientes deben ser conscientes de la posibilidad de recuperar peso y considerar formas de mitigar este riesgo. Es importante que las personas reciban consejos sobre cómo mejorar su dieta y ejercicio".