

Día Mundial del Cáncer de Próstata

El cáncer de próstata sigue siendo un gran desafío de salud pública en Chile. Sin embargo, el 2025 trae buenas noticias: los avances en diagnóstico y tratamiento están marcando una diferencia real.

El diagnóstico precoz es hoy más preciso e inteligente. Contamos con biomarcadores más específicos y resonancia magnética multiparamétrica, que permiten detectar tumores relevantes y evitar biopsias innecesarias. Además, la inteligencia artificial ya asiste en la interpretación de imágenes y biopsias, mejorando la precisión diagnóstica.

La medicina personalizada también ha revolucionado el tratamiento. Ya no hablamos de un solo tipo de cáncer de próstata. Analizamos perfiles genómicos para adaptar las terapias a cada paciente. Esto permite usar terapias dirigidas

en casos avanzados, con mejores resultados y calidad de vida.

El enfoque multidisciplinario es otro gran avance. Hoy las decisiones se toman en equipo, considerando al paciente en su totalidad.

Pero aún hay desafíos: acceso desigual a tecnologías, altos costos y falta de conciencia sobre la detección precoz. Necesitamos políticas públicas que garanticen acceso equitativo y programas de detección organizados.

Aun así, el mensaje es claro: El futuro es esperanzador. Con educación, prevención y diagnóstico oportuno, podemos salvar vidas y preservar la calidad de vida.

Dr. Camilo García de la Barra
Director carrera de Medicina Universidad Andrés Bello, sede Viña del Mar