

## Cáncer de colon

Los casos de cáncer de colon se han duplicado en menores de 50 años. Esa es la nueva realidad de esta enfermedad y que debemos mirar con preocupación. De hecho, algunas sociedades científicas internacionales han empezado a recomendar realizarse chequeos preventivos a partir de los 45 años, en pacientes que no tienen síntomas ni antecedentes familiares.

Un estudio publicado por la Sociedad Americana de Cáncer informa que, en Estados Unidos, la detección de esta patología aumentó de un 11% en 1995 a un 20% en 2019 en personas menores de 55 años. Lamentablemente, los síntomas se presentan en etapas avanzadas, lo que es preocupante porque el pronóstico de estos pacientes es más complejo. Por el contrario, si se detecta en

fases iniciales, hasta el 90% de esos casos son reversibles. Las causas pueden ser variadas. La alimentación rica en grasas, la ingesta de alimentos procesados, la obesidad, el sobrepeso y el sedentarismo son algunas de ellas. Por otro lado, la incidencia genética también juega un papel importante. Es por eso que, si existen antecedentes, es importante ser evaluado por un equipo especializado en cáncer hereditario que permita hacer un seguimiento y estudio integral. Un llamado importante es a modificar los factores de riesgo y asesorarse en las estrategias disponibles para la detección temprana de los precursores (pólipos). En esa línea, en Chile debemos impulsar redes de colaboración con países que han implementado programas de detección

precoz y prevención de cáncer de colon como Estados Unidos, Japón y algunos países europeos. En el día mundial del Cáncer de Colon, el llamado es al autocuidado y a transmitir la importancia del diagnóstico precoz. Además, nuestras autoridades deben reforzar medidas que sean efectivas para que no lleguemos tarde a la enfermedad. Informar sobre la importancia de tener hábitos saludables, detectar un hallazgo en etapas iniciales y realizar los exámenes de prevención de forma periódica, juegan un rol primordial en toda esta cadena.

Dr. Francisco López,  
jefe Centro de Cáncer  
Clínica Universidad de los Andes