

PATOLOGÍA CRÓNICA QUE REQUIERE TERAPIA

Fibromialgia: la enfermedad del dolor

El pasado 12 de mayo se conmemoró el Día Mundial de la Fibromialgia, síndrome complejo, de causa desconocida y que manifiesta con una variedad de síntomas que hace difícil su diagnóstico y tratamiento oportuno.

POR: EQUIPO EL DÍA

El Dr. Fernando Figueroa, reumatólogo de Clínica Universidad de los Andes, explica que el diagnóstico es clínico, pues no hay exámenes de laboratorio ni de imágenes que puedan confirmarlo. Sin embargo, es necesario estar atento a otras enfermedades que pueden simular o contribuir a una fibromialgia, como la artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico, hipotiroidismo, o las pelvispondiloartritis. Es necesario reconocer, además, la coexistencia de trastornos del ánimo o apnea obstructiva del sueño.

LA FIBROMIALGIA SE PUEDE MANIFESTAR CON LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- Dolor muscular difuso de evolución larga
- Cansancio y fatiga
- Trastornos de ánimo: ansiedad y depresión
- Trastornos del sueño: insomnio, falta de sueño y sueño no reparador
- Cefalea
- Colon irritable: dolor, diarrea, constipación y otros trastornos gastrointestinales

- Disautonomía: desmayos y vejiga inestable
- Trastornos de memoria y concentración
- Calambres y sensación de adormecimiento de extremidades
- Dolor crónico

El tratamiento requiere un enfoque multidisciplinario, con un equipo compuesto por reumatólogos, traumatólogos, neurólogos, fisiatras, kinesiólogos, psiquiatras y psicólogos. Se basa en manejo farmacológico, enfocado en reducir el dolor y mejorar la calidad de sueño. "Es fundamental lograr que los pacientes puedan alcanzar o retomar un nivel de actividad física alto, especialmente anaeróbico, es decir, de tonificación para aumentar la masa muscular", explica el Dr. Figueroa.

El pronóstico, en general, es bueno, pero depende del grado en que cada persona se preocupa del manejo de su enfermedad. Sin embargo, a menudo se comporta como una patología crónica que requiere terapia por un período largo y que cursa en el tiempo con períodos variables de actividad y remisión.



El tratamiento requiere un enfoque multidisciplinario, con un equipo compuesto por reumatólogos, traumatólogos, neurólogos, fisiatras, kinesiólogos, psiquiatras y psicólogos.

EFE