

Fecha: 27-10-2024
Medio: Las Últimas Noticias
Supl.: Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: ¿Tiene el computador lleno de archivos inútiles y le cuesta borrarlos? Puede que tenga el mal de Diógenes Digital

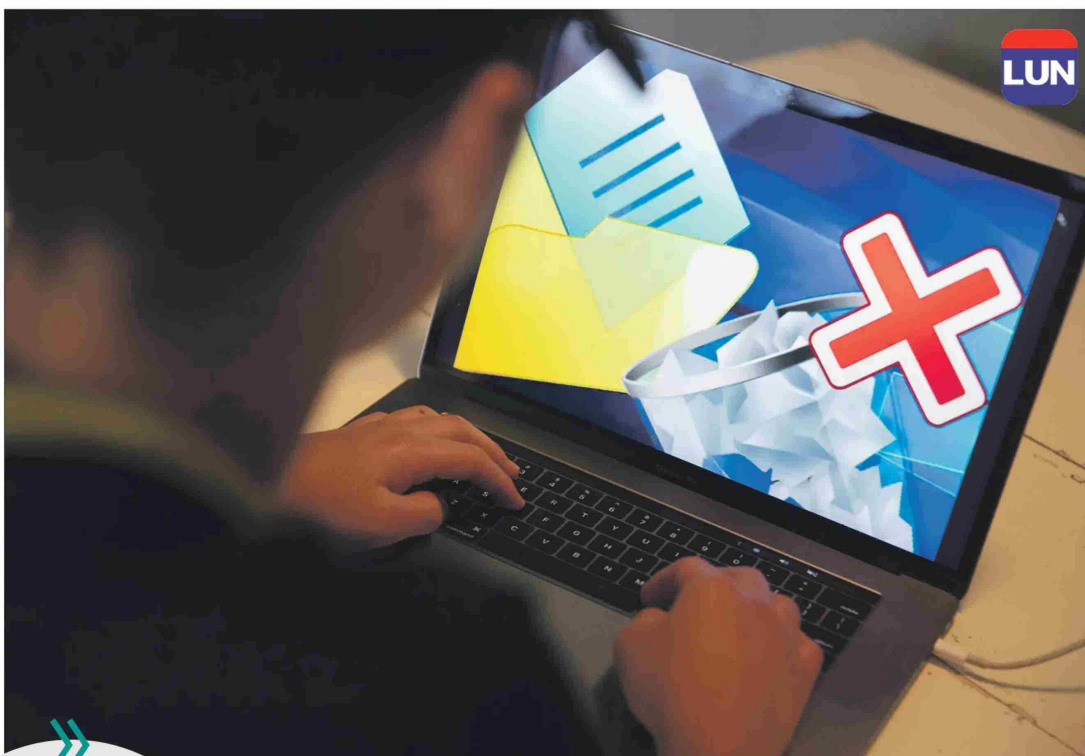
Pág.: 8
Cm2: 725,7
VPE: \$ 3.990.543

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: ☐ No Definida

Investigadores de la Universidad de Talca dicen que los estudiantes con este perfil lo pasan mal

¿Tiene el computador lleno de archivos inútiles y le cuesta borrarlos? Puede que tenga el mal de Diógenes Digital

Al guardar todo, sin discriminar, se forma un completo desorden, así que cuando quieren encontrar lo que necesitan, pierden demasiado tiempo.



RICHARD SALGADO

CIRO COLOMBARA

Póngase una mano en el corazón y responda con toda sinceridad estas preguntas: ¿Tiene guardada una cantidad excesiva de archivos como videos, audios, información de páginas webs, documento de Word, Excel y PDF en su computador? ¿Le cuesta encontrarlos cuando los necesita? ¿Piensa dos o tres veces antes de borrarlos... si es que los borra? Si no se le olvidó ese detalle de la sinceridad y respondió que sí a todo, podría calificar como un acumulador digital compulsivo, al que también se le conoce como Diógenes Digital.

"Se trata de personas que guardan en sus dispositivos toda la información que reciben o encuentran, algo que llamamos 'adquisición inútil'. A la vez, en este proceso no hay ninguna organización, más bien un completo desorden. También se caracterizan por su gran dificultad para descartar ese material, sufren si tienen que borrar algo", explica Alejandro Cataldo, profesor asociado de la Facultad de Economía y Negocios de la Universidad de Talca.

Cataldo lidera el estudio "Diógenes Digital como nuevo fenómeno postpandemia: efectos de la acumulación digital compulsiva en el rendimiento de estudiantes universitarios", junto a los investigadores Natalia Bravo, Hedy Acosta, Elizabeth Grandón y el profesor español Manuel Gámez. El trabajo es financiado por un fondo de Fondecyt.

"Estamos frente a una conducta que fue descubierta hace menos de diez años y que afecta principalmente a los jóvenes, porque son ellos quienes están más expuestos a las tecnologías", agrega.

¿Cuáles son los efectos de esta conducta en el rendimiento académico?

"Partimos el año pasado con la investigación y ya hemos encuestado a 1.500 estudiantes, algo que nos ha

"El Diógenes Digital afecta principalmente a los jóvenes, porque están más expuestos a las tecnologías"

Alejandro Cataldo

Si le cuesta demasiado borrar archivos, puede que caiga en la categoría de Diógenes.

permitido hacer un diagnóstico general que confirma lo que habíamos pensado al principio sobre sus efectos negativos. Piensa en un joven con Diógenes Digital que debe hacer un trabajo para un ramo, va a guardar una cantidad excesiva de información -escrita, audios y videos- y como no la organiza, después va a perder mucho tiempo para encontrar cada uno de esos archivos sin ser capaz de borrar nada. Como tiene una fecha acotada de entrega, esa pérdida de tiempo le produce ansiedad y estrés".

Cataldo dice que, al repetir dicho esquema durante todo el año, ese joven probablemente sentirá agotamiento. "Este desgaste físico y mental afectará su rendimiento".

De minimalista a Diógenes

Las miles de encuestas que han realizado a estudiantes de las ciudades de Talca, Concepción y Chillán les ha permitido a los investigadores identificar algunos rasgos de las personas relacionadas con la acumulación de material

digital, que ahora están perfilando con mayores detalles a través de una etapa de entrevistas en profundidad. Hasta el momento, los perfiles que han definido son:

Minimalista. "Es una persona que no guarda nada, una característica que hasta ahora no ha sido estudiada. Por lo mismo, no conocemos aún sus razones, no sabemos si hay algo patológico o no en esta conducta", comenta Cataldo.

Guardador normal. "Este no es el nombre definitivo, pero lo mencionamos así para graficar a quienes archivan todo tipo de documentos en una proporción razonable y que, a la vez, no tienen problemas luego en borrarlos".

Coleccionista. "Aquí ya estamos frente a alguien que guarda bastantes cosas, pero que es planificado y estructurado. Eso significa que tiene una estrategia de almacenamiento, un cierto orden que le ayuda a no estresarse o perder demasiado tiempo en encontrar lo que busca", detalla Alejandro Cataldo.

Diógenes Digital. "Es el más problemático de todos, en el sentido de que su conducta le trae una serie de problemas como los que mencioné recién".

Alejandro Cataldo comenta que a más tardar a principios del 2026 -fecha



CEDIDA

Alejandro Cataldo y su equipo ha entrevistado a 1.500 estudiantes.

de término del proyecto- esperan tener un instrumento de medición que podrá ser aplicado en las universidades a sus estudiantes. "Si los docentes identifican jóvenes que creen que podrían tener este problema, un profesional de dicha institución -como un psicólogo- puede usar el cuestionario que estamos desarrollando para detectar si sufren de Diógenes Digital y posteriormente tratarlos, tal como se hace en el caso de otros problemas de salud mental".